



社会保険直方病院だより

■ 2022年5月発行 社会保険直方病院広報委員会編集

はるか

〒822-0024
福岡県直方市須崎町1番1号
電話 (0949) 22-1215 (代表)
HPアドレス <http://www.nogata-hp.jp/>

[Haruka]



【医療理念】

- 一. 患者中心の医療
- 一. 医療の質の向上
- 一. 地域社会に合った手づくりの医療
- 一. 安心と信頼を持たれる病院づくり
- 一. 経営の安定と職員満足度の向上

- P 01 院長挨拶
- P 03 新人医師
- P 04 部門紹介
- P 05 ご存知ですか？
- P 07 肺年齢ってご存じですか？
- P 09 外来診療案内



杖立温泉



病院長 田中 伸之介

「ウィズコロナ」を考える

この春19名の新入職員を迎え新しい令和4年度がスタートしました。職場に新しい若い力が加わると不安な一面もありますが、イキイキとした活気ある新戦力に計り知れぬ推進力をもらうことも事実です。ともに頑張っていきたいと思います。

令和2年初頭に始まった新型コロナウイルスとの戦いは2年を超え3年目を迎えました。当初は新型コロナウイルスの完全制圧を目指す「ゼロコロナ」が目標であったかと思いますが、長引く感染症、繰り返す感染爆発で、いまや「ゼロコロナ」でなく「ウィズコロナ」や「アフターコロナ」の方向性が現実味あるようです。「ウィズコロナ」なる言葉は令和2年春頃にはすでに「新型コロナウイルスが社会に存在することを前提で、感染拡大に警戒しつつ経済活動を推し進める」とした趣旨で使われ始めています。専門家の間では当初より感染症の遷延長期化が想定されていたのでしょうか。

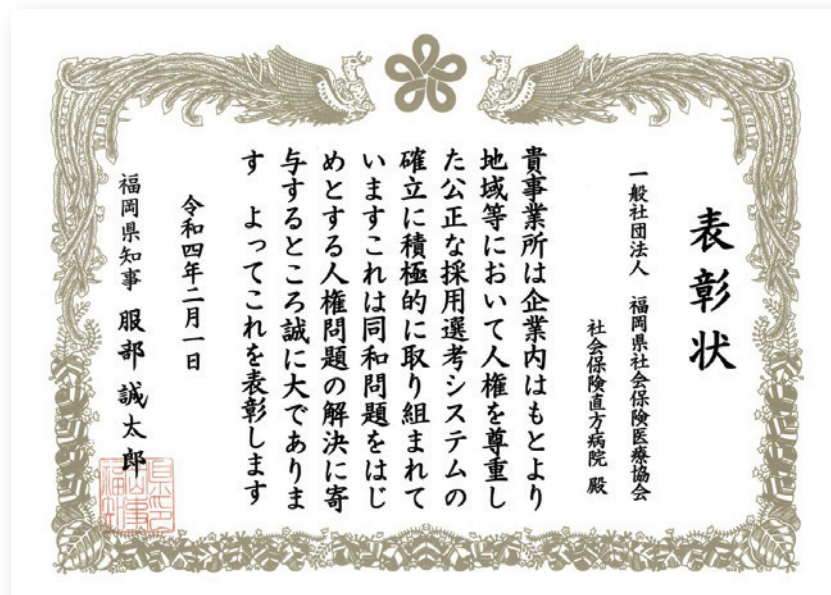
今年のゴールデンウィーク、テレビ報道される観光地の情報では多くの人々がマスク着用のもととは言え、久しぶりに行動制限なしの祝祭日をのびのびと満喫している様が映し出されています。福岡PayPay（ペイペイ）ドームはほぼ満席で、ソフトバンクホークス地元3連勝に大盛り上がりでした。博多どんたくも規模を縮小のうえマスク着用で開催され、好天候にも恵まれ市中パレードには多くの人出があったようです。例年ほどではないものの帰省からのUターンラッシュもみられました。一部海外ではマスク着用も解除されているようです。皆が初めての体験で何が正解なのか分からない中、報道される医療データと自らの経験則をもとにそれぞれに

「ウィズコロナ」を実践しつつあります。「終息」はまだまだですが、「収束」へ少し光明が差し始めたようにも感じます。

今、世界はウクライナ情勢にも目を奪われています。コロナウィルスとの戦いは自然界との闘いであり、医療従事者を中心に「命」を守る必死の闘いが続けられています。ワクチン効果もあってか幸い重症化率や致死率は随分と低下してきましたが、患者急増時には救急医療現場で時として「命」の選択を余儀なくされています。一方、ウクライナ情勢では国と国、人と人との闘いで「命」がいつも簡単、無造作に削られています。この二つの事象をどのように受け止めればいいのでしょうか。「命」を守る医療者ならずとも「命」が選択されたり軽んじられたりすることはとても許し難いと感じているでしょう。

今すぐに個の力で何が出来るわけではありませんが、地域医療の中核を担う病院としては日々の診療の中、目の前の「病」と向き合い、「命」を大切にすることは十分に出来ます。今まで通り自分達に出来る医療をきちんとやることは当然ですが、国家施策や地域支援を受けながら、医療界全体で感染症に強い「ウィズコロナ」時代の新しい仕組み、医療体制を考え直す時期なのかも知れません。

(2022.5.9)

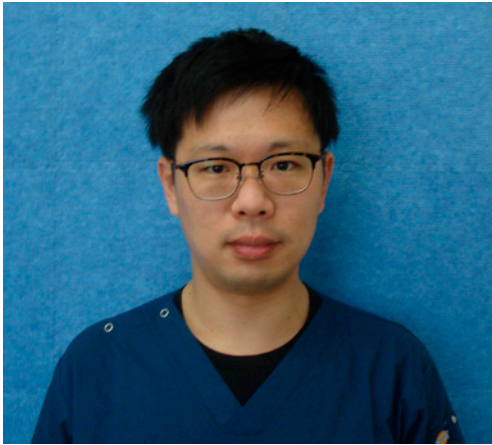


当院が「令和3年度 公正採用選考人権啓発優良事業所」として福岡県知事表彰を受けました。今後も公正な採用選考に努めて参ります。

新任医師の紹介

Introduction of a New Doctor

令和4年4月～



● 整形外科医長

元嶋 尉士 (もとじま やすひと)

◆ 最終学歴 (卒業年次)

産業医科大学医学部 (2008年)

◆ 所属医局

産業医科大学 整形外科学

◆ 専門分野

一般外傷、股関節骨折、人工関節

◆ 資格

日本整形外科学会専門医
医学博士

一般的な骨折治療のみならず、ご高齢な患者様の診療においては、疼痛軽減や生活の質の向上を目的とした積極的な手術加療を目標としております。また、近年増加傾向にあります、股関節の骨折や変形性股関節症・変形性膝関節症の治療を特に重要視しております。地域の患者様のお役に立てる様に頑張りますので、宜しくお願いします。



● 外科医長

上床 崇吾 (うわとこ しょうご)

◆ 最終学歴 (卒業年次)

福岡大学医学部 (2009年)

◆ 所属医局

福岡大学 消化器外科

◆ 専門分野

消化器外科全般

◆ 資格

日本外科学会専門医

福岡大学を卒業して、今年で医師として13年目をスタートしました。大学病院での勤務が長かったので一般外科に関しては少し不慣れです。褥瘡や痔核などの治療も積極的に学んでいきたいと思っております。色々、ご迷惑をかけるとは思いますが、宜しくお願いします。

部門紹介

検査部紹介

当院の検査部では、臨床検査技師6名で1階と2階に分かれて業務を行っております。

1階は「生理検査室」という所で、直接患者さまの身体に触れて心電図や肺機能検査、動脈硬化をみるABI、身体の中を超音波でみるエコー検査などを行っています。

2階は「検体検査室」で、主に血液や尿などを機器を使って化学的に分析したり顕微鏡で血液や尿の成分を調べています。

昨年の11月から当院でもSARS-CoV-2 核酸検出(新型コロナウイルス PCR法)が導入され、院内で検査が可能となりました。

今後も地域みなさまに安心していただける医療機関を目指して、日々技術の向上に努めて参ります。



新型コロナウイルス PCR法の測定装置



第35回ご存知ですか？

花粉症（アレルギー性鼻炎）について

耳鼻咽喉科 鳥谷 陽一

アレルギー性鼻炎は発作性反復性のくしゃみ・水様鼻漏・鼻閉塞を三主徴とする、鼻粘膜でのI型アレルギー反応で、その中で花粉が原因で引き起こされるものを花粉症と言います。

I型アレルギー反応はアレルギー性鼻炎の他に喘息があり、このためアレルギー性鼻炎の患者さんは喘息も持っていることもあり、またその逆もあります。

■ 発生機序

抗原となりうる異物が体内に侵入するとマクロファージに捕捉され、抗原情報はT型リンパ球 (T-cell) を経てB型リンパ球 (B-cell) へ伝達されます。

そのB-cellは形質細胞へ成熟し、抗原に特異的な抗体 (E型免疫グロブリンIgE・レアギン) を産生します。ある人がIgEをつくるか否かは遺伝的素因によります。

感作状態にあるとき、再び抗原が鼻粘膜に付着し抗原物質が粘液層に溶出してくると、表層好塩基球・肥満細胞の細胞膜上IgEと抗原抗体反応を起こし、その刺激で細胞は脱顆粒を起こし化学伝達物質を放出します。

その放出された化学伝達物質が神経を刺激し、くしゃみ・水様鼻漏・鼻閉塞などの症状を引き起こします。

■ 診断

アレルギー性鼻炎の診断は下記のようないろいろな方法がありますが、外来検査では採血で④がよく行われます。

①病歴

家族歴 (両親・兄弟等にアレルギー性鼻炎ないか)、アレルギー素因 (皮膚炎・喘息等ないか)、季節性か通年性かアレルゲン (アレルギーの原因となるもの) の種類には次のようなものがあります。

一般に小児のアレルギー性鼻炎は通年性 (ハウスダスト・ダニ) が多くみられます。

通年性	季節性		
	春	夏	秋
ハウスダスト	スギ	イネ科	ブタクサ
ダニ	ヒノキ		ヨモギ
アスペルギルス	ハンノキ		カモガヤ
イヌ・ネコ皮膚屑	シラカバ		イネ科
	カシ		
	イネ科		



②アレルギーテスト

- 1) 皮膚テスト: 皮内用抗原エキスを前腕皮内に滴下しスクラッチ、または皮内注射し膨疹と発赤の径を測定
- 2) 鼻誘発テスト: アレルゲンを含んだ小ディスクを鼻粘膜に置き、鼻症状の発現を観察。

③**鼻汁中好酸球検査**: 鼻汁をスライドグラスに塗布し、固定・染色し鏡検すると赤色の好酸球の増多がみられる

④血清IgE・IgE抗体の測定

- 1) RIST: 血清中のIgEを測定。
- 2) RAST: 患者血清中の特異的IgE抗体を測定

■ 治療

①抗原に対し

- 1) 抗原の除去: 室内の絨毯や畳の清掃・除草など環境の整備
- 2) 抗原の回避: マスク・ゴーグル等の使用・シーズン中の転地

②特異的減感作療法

アレルゲンが確定したら、一定スケジュールで抗原を皮内注射し減感作する
(有効率は60~80%)

③薬物療法

- 1) ケミカルメディエーター遊離抑制剤
- 2) ケミカルメディエーター受容体拮抗剤
 - a) 抗ヒスタミン剤
 - b) 抗ロイコトリエン剤
- 3) Th2 サイトカイン阻害薬
- 4) ステロイド薬
- 5) その他(漢方薬等)

④手術療法

- 1) 凝固壊死法(高周波電気凝固法・レーザー法・トリクロール酢酸法等)
- 2) 手術(vidian神経切断術・後鼻神経切断術)

⑤舌下免疫療法

治療法は上記のような方法がありますが、外来治療では主に③の薬物療法で、特に2) 3)の内服薬・点鼻薬がよく使用されます。

内服薬もいろいろな種類があり、それぞれ効果・副作用も個人差があり、最も適した薬物を服用するのがよいでしょう。

最近では⑤が根治的な治療として注目されていますが、治療によるショック症状も稀にありその対応の整った施設での治療が必要です。



肺年齢ってご存知ですか？



一般内科・呼吸器内科 加来 庸一郎（加来医院）
 社会保険直方病院 非常勤医師（奇数週水曜日の午前中）

肺年齢とは、

肺年齢とは、肺機能検査を用いて1秒間に一気に吸った息の量を（一秒量）を測定し、自分の肺の働きが年相応かどうかを確認する目安です。見た目では分からない肺の健康状態を知る手がかりとなります。この肺年齢を知ることで肺の健康意識を高め、健康維持や禁煙、呼吸器疾患の早期発見・治療に役立てることができます。特に肺年齢とたばこは、密接な関係があります。タバコを吸っているかたは、気管支がタバコにより痛んでおり、一気に息をはくときに気管支がつぶれやすくなります。したがって一秒量が下がり、肺年齢が上がります。肺に目立った病気のない方でも、喫煙者は実年齢より7歳以上も肺年齢が年をとっています。たばこは、様々な病気を引き起こします。特に、肺機能検査を用いて慢性閉塞性肺疾患や気管支喘息の補助診断に役立ちます。

慢性閉塞性肺疾患（COPD）とは、

最近、テレビのCMなどでCOPDという病気をよく聞きませんか？

COPDという病気はタバコが主な原因とされていますが、初期の段階では咳や痰、息切れなどが主な症状で、これは風邪や年のせいだと考えて見過ごされがちです。タバコで壊された肺は元には戻りません。今は問題がなくとも、肺年齢を知ることで肺の健康度を把握しておくことが大切です。COPDはタバコなどの有害な空気を吸い込むことによって、空気の通り道である気管支や、酸素の交換を行う肺胞などが壊れる病気です。咳や痰、息切れが主な症状ですが、症状が進むと呼吸困難で日常生活の動作に支障をきたし、最終的には呼吸不全で死に至ります。COPDは別名タバコ病ともいわれ、日本では500万人（40歳以上の8.6%）もの患者がいると推測されています。世界中で近年増加の一途をたどっており、今後は増え続けると予想され、社会的にも注目されています。

主な症状は、

COPDの主な症状

症状	その他の症状	生活歴・家族歴・既往歴
<ul style="list-style-type: none"> ● 息切れ ● 慢性の咳 ● 慢性の喀痰 ● 喘鳴 	<ul style="list-style-type: none"> ● 体重減少 ● 食欲不振 ● 活動性の制限 ● 抑うつ・不安 	<ul style="list-style-type: none"> ● 年齢40歳以上 ● 危険因子の曝露歴（特に喫煙歴） ● 呼吸器疾患の既往歴 ● 家族歴の陽取

気管支喘息とは、

気管支喘息（喘息）は、空気の通り道（気道）に炎症（ボヤ）が続き、さまざまな刺激に気道が敏感になって発作的に気道が狭くなる（大工事）ことを繰り返す病気です。日本では子供の8～14%、大人では9～10%が喘息です。高年齢で発症する方もおられます。

誘因としては、

喘息発作を引きおこす刺激

喘息発作の予防は誘因を知ることから

喘息の方の気道は炎症により敏感になっているため、わずかな刺激でも発作がおこります。
刺激となるもの（誘因）は、ダニやホコリなど吸い込むとアレルギー反応をおこす「アレルギー」と、タバコの煙などのアレルギー以外のものがあり、さまざまです。実際にはどれかひとつではなく、いくつかの誘因が絡み合って発作がおこります。これらの誘因をできるだけ遠ざけることが発作の予防になります。

<主なアレルギー>



気管支喘息の症状



このような症状のある方は、早めにかかりつけ医や専門医にご相談下さい。

COPDや気管支喘息は、上記の図で示したように似たような症状が出現します。

2018年にCOPDと気管支喘息の合併したACO (Asthma and COPD Overlap) が定義されました。COPDと気管支喘息は、肺機能検査以外に共通な検査や治療方法があります。

健康診断などで行う胸部X線(レントゲン)検査は、肺の異常を見つけるものですが、呼吸器の病気の早期発見は難しい可能性があります。早期発見のためには肺機能検査も必須です。一度、自分の肺年齢を調べる肺機能検査は、当院で受けることができます。実際の検査は、検査装置に対して息を吹き込むだけの簡単なものです。X線検査のように放射線被爆の心配もありません。検査結果の肺年齢は、実年齢以上の年齢が表示されることもあれば、逆に実年齢より若く表示されることもあります。肺年齢が実年齢以上で、呼吸器の病気の疑いがあると評価コメントで指摘があった場合は、専門医による精密な検査や早期治療が必要です。できるだけ早く受診しましょう。

奇数週水曜日の午前中に一般外来で診療しています。かぜ症状や生活習慣病の一般内科から呼吸器疾患まで幅広く診療しています。今後、筑豊地区で皆様に微力ながら力になれるよう頑張ります。自分の病状や家族の病気で悩まれている方がおられましたら遠慮なくご相談ください。今後とも宜しくお願い致します。

社会保険直方病院 外来診療のご案内 TEL0949-22-1215

※受付時間は、8：30～11：30、13：30～16：30 令和4年 5月1日現在

内科（腎臓内科・呼吸器内科・神経内科除く）は、午後休診。土曜日は、全科休診

（診療科によって受付・診療時間が異なりますので、ご確認ください）

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	備考
一般内科・総合内科 (午後は発熱・救急のみ)	8:30~11:30	坂東 健一郎	瀬知 裕介*	加來庸一郎/奇数 真玉千葉/偶数*	奥野 宏晃*	石橋 俊明*	内科診察は原則、午前中のみです。但し、急患はこの限りではありません。専門領域以外の一般内科の診療も致します
	13:30~16:30	石橋 俊明*	瀬知 裕介*	杉本 薫	宮山 隆志*	上野 次郎*	
肝臓内科	8:30~11:30		坂本 茂	本村健太*	坂本 茂		
消化器内科		田辺 太郎	田辺 太郎				
糖尿病・内分泌科		杉本 薫	杉本 薫	小松志保*	杉本 薫		
循環器内科		平川 晴久	五十住 和彦	穴井 玲央*	平川 晴久	五十住 和彦	
			荻ノ沢 泰司*		古賀 純一郎*	上野 啓通*	
脳神経内科			成毛 ^(カ) 哲思*				
血液内科	8:30~11:00					中西 司*	
腎臓内科	13:30~16:30		坂東 健一郎		坂東 健一郎		
物忘れ・認知症外来				福原 康介*			
呼吸器内科		飛野 和則*					
外科	8:30~11:30	田中 伸之介	田中 伸之介	坂牧 仁	田中 伸之介	田中 伸之介	午後は手術の為休診となる場合があります。
		坂牧 仁	上床 崇吾	武富 啓能	武富 啓能	坂牧 仁	
		武富 啓能		上床 崇吾		上床 崇吾	
整形外科	8:30~11:30 (新患：8:30~11:00)	西田 智	西田 智	古賀 陽一	西田 智	西田 智	午後は手術の為休診となる場合があります。
		篠原 大地 *(第1・3・5)	古賀 陽一	元嶋 尉士	古賀 陽一	川崎 展* (第1・3・5)	
		岡田 祥明 *(第2・4)	元嶋 尉士		元嶋 尉士	佐保 明 *(第2・4)	
			大友 一* (第2・4)				
骨粗鬆症外来	13:30~16:30		西田 智 (予約のみ)		西田 智 (予約のみ)		紹介の方のみとなります。
スポーツ整形外科	13:30~16:30			熊谷 ^(カ) 達仁* (第2のみ)			
心臓血管外科	13:30~16:30					松元 崇*	第3金曜午後のみ
泌尿器科	8:30~11:30	濱崎 隆志	濱崎 隆志	濱崎 隆志	濱崎 隆志	濱崎 隆志	水曜の午後は手術の為休診となる場合があります。
	13:30~16:30			城嶋 和真*			
耳鼻咽喉科	8:30~11:30	烏谷 ^(カ) 陽一	烏谷 ^(カ) 陽一		烏谷 ^(カ) 陽一		
	13:30~16:30						
皮膚科	8:30~11:00			筒井 啓太*		古河 裕紀子*	

*は、非常勤医です。

※診察予約の変更は、月曜日～金曜日13：30～16：30（但し、土日祭日は除く）

急患の場合、この限りではありません。ご連絡の上、保険証・診察券をお忘れないう、気を付けてお越し下さい。 TEL 0949-22-1215



【最寄の交通機関】

- JR福北ゆたか線 直方駅より徒歩 約1分
- 平成筑豊鉄道 直方駅より徒歩 約1分
- 筑豊電鉄 筑豊直方駅より徒歩 約8分
- 西鉄バス 西鉄直方バスセンターより徒歩 約1分
- JRバス 直方駅バス停より徒歩 約1分