



社会保険直方病院だより

はるか

■2019年10月発行 社会保険直方病院広報委員会編集

〒822-0024
福岡県直方市須崎町1番1号
電話 (0949) 22-1215 (代表)
HPアドレス <http://www.nogata-hp.jp/>

[Haruka]

2019
10月
第34号

〔医療理念〕

- 一、患者中心の医療
- 一、医療の質の向上
- 一、地域社会に合った手づくりの医療
- 一、安心と信頼を持たれる病院づくり
- 一、経営の安定と職員満足度の向上

- P 01 院長挨拶
- P 02 ご存知ですか？
- P 06 部門紹介
- P 07 市民公開講座について
- P 08 消費税増税のお知らせ
- P 09 外来診療のご案内





病院長 田中 伸之介

「電子カルテ」を本格稼働しました

新しい時代「令和」の到来に盛り上がった春先でしたが、夏真っ盛りの今、「令和初の・・・」のフレーズもマスコミ報道からもほとんど消え、良くも悪くも「令和ブーム」はずいぶん昔のことに感じます。

日韓問題に代表される不安定な東アジア情勢、先の見えない北方領土問題、国内に目を向けると、たび重なる豪雨災害、あおり運転に高齢者ドライバー事故、勝敗の行方が判らない参議院選挙結果、アベノミクスの成否議論、そんな中、秋には消費税率が10%に上がります。時代が変わっても世情に大きな変化はないようで、多くの問題は解決の糸口さえ見つからない現状です。

一方、明るい話題もあります。特にスポーツ界においては2020年夏の東京オリンピック・パラリンピックに向け、少しずつ気運が盛り上がっているように感じます。この秋にはラグビーワールドカップが全国各地で開催されます。全英女子オープンゴルフでの日本人42年ぶりのメジャー優勝（渋野日向子）、アメリカ・プロバスケットボール協会（NBA）の日本人初ドラフト一巡目指名（八村塁）、陸上界では短距離100mで続々と10秒の壁突破（桐生祥秀、サニブラウン、小池祐喜）など、次々に若い力が台頭しています。スポーツ界では、「平成生まれの若い力」が「令和」を彩り始めました。

私達の医療界はどうでしょうか？まだまだ「平成生まれが・・・」とはいきませんが、次世代を担う若い力が、新規薬剤の開発、医療工学やIT化の進歩によるロボット手術、AI（人工知能）技術の急速普及などに大きな力を発揮し、医学は確実に進歩しています。しかしながら、実臨床、患者さん目線での医療は、果たしてそれほどの進歩を体感できているのでしょうか？地域医療の現場では「医学の進歩」のみならず、超高齢化社会における医療と介護の問題など、安心安全な医療を体感できる「医療の進歩」が望まれます。限られた人的資源と財源、医療現場にも求められる働き方改革の中で、どのようにすれば患者さんが求める、安心安全を体感できる医療を提供出来るのか？悩ましい日々が続きます。

そうした中、当院は6月下旬に念願の電子カルテの本格稼働をしました。導入に際しては、患者様にご不便やご迷惑をお掛けするものと大変心配しておりましたが、稼働後約2ヶ月、幸い大きなトラブルもなく順調に電子カルテ診療がスタートできました。これも患者様のご理解と、入念な準備をしてくれた病院職員の努力の賜と感謝しています。本当にありがとうございました。この新たな取り組みで、患者さんが医療の質の向上を、当院職員が仕事の質の向上を、それぞれに体感いただければ幸いです。

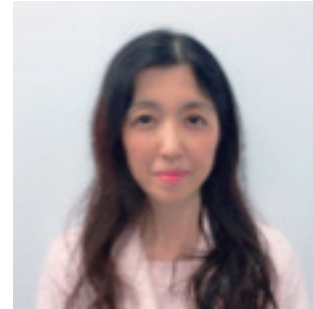
当院は、これからも引き続き直轄医療圏の地域中核病院として、新時代「令和」に求められる良質な医療を提供していきたいと思います。今後とも皆様方のご理解とご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

第28回ご存知ですか？

麻酔科医のお仕事紹介

麻酔ってどんな種類があるの？

もし、あなたが手術を受けられる事になったら



麻酔科部長 川崎 知佳

もし手術を受けられる事が決まったら、色々な不安がありませんか？麻酔はどんな麻酔なのかな？痛かったらどうしよう？など・・・。

手術に伴う痛みを取り除くため、何より患者様が安心、安全に手術を受けて頂けるように麻酔が必要です。ここでは、麻酔科のお仕事や麻酔科医が行う麻酔、麻酔に関するご質問について、簡単に御紹介致します。

1 麻酔科医は何をしているのでしょうか？



まず麻酔の流れをお話します。

(術前診察⇒手術麻酔⇒術後診察)

① 術前診察・・・安全な麻酔を行うために



手術が決まった患者様のカルテをみて、様々な検査の情報を集めた後、患者様の状態を把握し、お話を伺います。さらに必要な検査があれば追加で受けていただきます。

患者様は麻酔を何をどのようにされるのか？不安でいっぱいだと思いますので、当日の流れや麻酔の方法などをご説明する事も術前診察の重要な役割のひとつです。

② 手術麻酔…どんな種類があるの？

全身麻酔



全身麻酔

眠っているうちに手術が終わります。

区域麻酔

こゝろまくがい ますい 硬膜外麻酔 せきすい 脊髄くも膜下麻酔
まっしゅうしんけい 末梢神経ブロック など



区域麻酔

(硬膜外麻酔・脊髄くも膜下麻酔・神経ブロック)

主に手術中、術後の痛み止めとして使います。
意識があることもあります。

全身麻酔と区域麻酔を組み合わせることもあります。

(1) 全身麻酔って??



まず、マスクで酸素を吸っていただきながら、ほとんどの場合、静脈の点滴から眠くなるお薬が入り、いつの間にか眠ってしまいます。全身麻酔中は呼吸状態を保つことがとても大切です。



酸素の通り道を確保するために、眠られた後、口から細い管を挿入します。その際、弱い歯やグラグラしている歯があるときには、歯が欠けたり抜けたりすることがありますので、手術前にあらかじめお申し出下さい。寝ている間は、その管を通して体に必要な十分な酸素を肺に送り込みます。

手術が終わって麻酔をきると、自発呼吸や意識が戻ってきます。しっかりとした呼吸ができるようになり、安全と確認されたら口から入れている管を抜きます。

全身麻酔薬は主に眠らせるだけなので、痛みを取り除くのは区域麻酔（硬膜外麻酔、脊髄くも膜下麻酔、神経ブロック）、そのほかの鎮痛薬（痛み止めの薬）などです。

(2) 区域麻酔って？

<硬膜外麻酔>



脊椎（背骨）のすき間から針を刺して、脊椎（背骨）の中にある脊髄のすぐ近くの硬膜外腔という場所に細い管を入れます。その管を通して麻酔薬をいれ、手術部位の痛みを無くす、あるいは軽くする麻酔法です。手術が終了した後も、その管を通して麻酔薬を流し続けることで、手術後も病室で感じる痛みが軽減されます。

硬膜外麻酔は、手術する部位に応じた脊椎（背骨）を選んで行います。手術室のベッドの上で、横向きになりできるだけ背中を丸くして寝ていただきます。管を入れる場所が決まったら、背中を消毒し、細い針

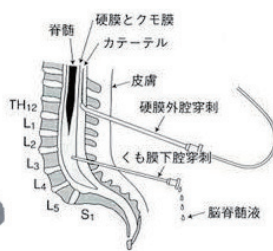
で痛み止めの注射をして痛みを感じないようにしてから針を刺しますので、ほとんど痛くありません。背中に針を刺されるのは「怖い、痛い」と感じる方が多いので、少し気分を落ちつけられるようにお薬を使ったり、お話をしながらゆっくりと行いますのでご安心ください。

手術の後、背中に管が入っていても上を向いて不自由なく寝ることができます。管の端は、痛み止めの薬が入ったボトルとつながっています。このボトルから持続して痛み止めが入り続けることで、手術後の痛みが大幅に楽になります。術後の痛みがある程度治まるまで、管を入れたまま2-3日間薬が入ります。

ごくまれに、血のかたまりや膿ができて脊髄神経を圧迫したり、神経が傷つくことがあります。めったに起こることではありませんが、管を入れたところが痛かったり、薬を止めた後、半日以上たってもしびれが強いとか、手術した部位とは違うところがしびれている場合は、お伝えください。

血が固まりにくい薬を飲んでいらっしゃる方、以前に背骨の手術を受けられた方や背中にけがをされている方などは、硬膜外麻酔ができない場合があります。

<脊髄くも膜下麻酔（脊椎麻酔・腰椎麻酔・下半身麻酔）>



腰のあたりで脊椎（背骨）のすき間から細い針を刺して、くも膜下腔という脊髄液が満たされている場所に麻酔薬を入れます。麻酔薬を入れると下半身の神経が麻痺し、おへそあたりから下の感覚

がなくなり、足が動かなくなります。この麻酔の効果は個人差が大きいのですが、麻酔薬を入れた後2-5時間程度で足が動くようになり、5-12時間程度でだんだんとしびれがなくなります。

この麻酔も硬膜外麻酔と同じように、手術室のベッドの上で横向きに丸くなって寝ていただき、腰のあたりの背中を消毒して注射をします。背中への注射はできるだけ痛みのないように、痛み止めをしながら行いますのでご安心ください。

<神経ブロック>

体の表面近くで比較的太い神経の周囲に薬を注射して麻痺させるのが神経ブロックです。多くの場合、超音波装置を使って細い針で注射をします。

例えば、手や足の手術をする場合、手術する手もしくは足だけを麻痺させることができます。

神経ブロックの効果は、5-12時間程度続きます。

③ 術後診察

ほとんどの手術・麻酔はトラブルなく終わります。しかし、手術後も麻酔科医が患者様の状態を診させて頂き、痛みやその他のつらいこと、不安などを少しでも軽減できるようお手伝いさせていただきます。手術翌日にお伺いいたしますので、なにかお気づきのことがございましたら何でもお話し下さい。

もし、麻酔に関わるトラブルが起こった場合は、責任をもって対応いたします。

2 Q&A よく尋ねられる質問です。

Q1 全身麻酔が効かない事はないですか？

「お酒が強いので、麻酔効きますか?」「歯医者さんで麻酔が効かなかったのですが・・・」など、よく聞かれます。確かに麻酔薬の効果には個人差がありますが、麻酔薬は非常に強いお薬なので、通常量の麻酔薬で効果のない人はほとんどいません。もし麻酔の効果がない場合は、麻酔薬の量を増やしたりすることで、全身麻酔をかけることができます。

Q2 目が覚めない事はありませんか？

麻酔薬の効果は、時間がたてば必ずなくなっていくます。目が覚める時間に関しては、個人差がありますが、目が覚めない事はありません。

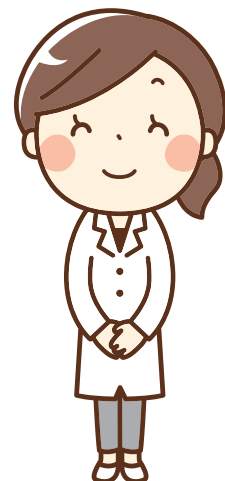
Q3 術後、痛いですか？

手術の後なので、全く痛くないとは言えません。しかし持続硬膜外麻酔、坐薬、点滴、飲み薬などの様々な種類の痛み止めがありますので、強い痛みを感じることはないように、患者様の状態に合わせて薬の種類や量を使っていきます。痛みやその他の症状がありましたら、我慢をせずに早めにお伝えください。

3 最後に

全身麻酔中にお話をすることはできませんが、術前・術後に可能な限りコミュニケーションをとり、顔の見える患者・医師の関係でありたいと願っております。そして手術を受けられる患者様が、できる限り不安なく安全に手術を受けられ、お元気で退院されることを最大の目標に日々努力しております。

麻酔に関して、ご心配な点やわからないことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。



部門紹介

4階病棟紹介

4階病棟 看護師長 正田 飛人

私達4階病棟は、国の施策もあり地域の医療ニーズに対応するために、平成26年度より地域包括ケア病棟としてスタートしました。

地域包括ケア病棟とは、在宅あるいは介護施設へ復帰予定の方で主に下記のような患者様が対象となります

- ①入院治療で病状が落ち着いたが、もう少し経過観察が必要な患者様
- ②在宅復帰へ向けてのリハビリを行う患者様
- ③病状が重くないが自宅では治療が難しい患者様
- ④自宅で介護されている家族の方が急用・入院などにより介護する人がいない患者様（レスパイト入院）

4階病棟には、看護師・介護福祉士・看護助手・事務職員が勤務しています。

また、自宅や介護施設への退院や介護保険の申請などスムーズに対応できるように、地域医療連携室のスタッフ（医療ソーシャルワーカー・退院支援看護師）に相談したり、病状やリハビリ状況の確認の為にリハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）とも連携を図って看護を行っています。

患者様が、安心されて退院後の生活へ戻っていただけるように生活環境の準備やリハビリサポートを行っていくことが役割となります。病棟スタッフ一同少しでもお手伝いできるように日々精進しています。



第4回 社会保険直方病院 市民公開講座が開催されました

令和元年9月14日 ユメニティのおがたに於いて「第4回 社会保険直方病院市民公開講座」が開催されました。

4回目となる今回は、「糖尿病」をテーマとし糖尿病を知ることで「早期発見！早期治療！」を目指して直方病院糖尿病内科医の講演と、当院の各医療スタッフによる講演も行われました。また、福岡大学内分泌糖尿内科 牟田芳美先生をお呼びして早期発見、早期治療の重要性、また治療を続ける事の大切さを詳しく講演して頂きました。

当日は天候にも恵まれ、多くの方にご来場いただき無事終了出来ました。開催にあたり、ご協力いただいた方々に対し感謝いたします。

更に、地域の「健康まちづくり」を目指して今後も色々な情報を発信し続けて行きたいと思います。

講演 1



講演 2



健康広場での催しの様子



消費税率の引き上げに伴い、 一部の医療費が変わります



令和元年10月1日から消費税が10%になったことに伴い、初診料、再診料など一部の診療報酬が引き上げられ、医療機関の窓口でお支払いいただく料金も変わります。また、保険適用外(個室使用料、病衣、紙おむつ、文書料等)のものにつきましても下記の通り新税率が適用されます。

ご理解のほど、よろしくお願いします。

記

新消費税率の適用

(1) 個室差額利用料金(個室使用料)、病衣、紙おむつ等

令和元年10月1日(火)以降のご利用分より消費税10%が適用されます。

(2) 診断書等文書料

令和元年10月1日(火)以降の申し込み分より消費税10%が適用されます。

○文書料(法令に基づき無料で交付すべきものは除く) (消費税込み)

普通診断書(当院所定の様式)	1,100円/枚
年間医療費負担額証明書	
特定疾患治療研究事業に係る診断書	3,300円/枚
肝炎治療受給者証の交付申請に係る明細書	
保険会社用診断書	5,500円/枚
自動車賠償責任保険に係る診断書	
自動車賠償責任保険に係る明細書	
身体障害者用診断書	
各種年金診断書	
死亡診断書	11,000円/枚
死体検案料及び死体検案書	

 社会保険直方病院

外来診療のご案内

TEL0949-22-1215

※受付時間は、8：30～11：30、13：30～16：30 令和元年 10月1日～
内科（腎臓内科・無呼吸症候群・神経内科除く）は、午後休診。土曜日は、全科休診

（診療科によって受付・診療時間が異なりますので、ご確認ください）

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	備考
一般内科・総合内科	8:30～11:30			日吉 哲也*	奥野 宏晃*	石橋 俊明*	内科診察は原則、午前中のみです。但し、急患はこの限りではありません。専門領域以外の一般内科の診療も致します
消化器内科 (内視鏡検査)		河邊 毅 (松本 真裕)	松本 真裕 (河邊 毅)	(松本 真裕)	河邊 毅 (松本 真裕)	松本 真裕 (河邊 毅)	
肝臓内科		坂本 茂	坂本 茂	坂本 茂	坂本 茂		
糖尿病・内分泌科		杉本 薫	杉本 薫	中川 理恵*	杉本 薫		
循環器内科		平川 晴久 下山 尊弘	五十住 和彦 荻ノ沢 泰司*	園田 信成*	平川 晴久 五十嵐 友紀*	五十住 和彦 下山 尊弘	
脳神経内科				成毛(たけ)哲思*			
血液内科	8:30～11:00					中西 司*	
腎臓内科	13:30～16:30		廣重 欣也*		廣重 欣也*		
無呼吸症候群外来					川波 潔*		
物忘れ・認知症外来				福原 康介*			
外科	8:30～11:30	田中 伸之介 兒玉(こが)利勝 坂牧 仁	田中 伸之介 兒玉(こが)利勝 森本 光昭	田中 伸之介 兒玉(こが)利勝 坂牧 仁	田中 伸之介 兒玉(こが)利勝 森本 光昭	田中 伸之介 兒玉(こが)利勝 坂牧 仁	午後は手術の為休診となることがあります。
整形外科	8:30～11:30 (新患:8:30～11:00)	西田 智	西田 智	熊谷(くまが)達仁	西田 智	西田 智	午後は手術の為休診となることがあります。
		徳田 昂太郎* (第1・3・5)	熊谷(くまが)達仁	古賀 陽一	熊谷(くまが)達仁	川崎 展* (第1・3・5)	
		馬場 一彦* (第2・4)	古賀 陽一		古賀 陽一	山根 宏敏* (第2・4)	
			大友 一* (第2・4)				
骨粗鬆症外来	13:30～16:30		西田 智 (予約のみ)		西田 智 (予約のみ)		紹介の方のみとなります。
心臓血管外科	13:30～16:30					松元 崇*	第3金曜午後のみ
泌尿器科	8:30～11:30	濱崎 隆志	濱崎 隆志	濱崎 隆志	濱崎 隆志	濱崎 隆志	水曜の午後は手術の為休診となることがあります。
	13:30～16:30			室岡 和樹*			
耳鼻咽喉科	8:30～11:30	鳥谷(とりや)陽一	鳥谷(とりや)陽一	鳥谷(とりや)陽一	鳥谷(とりや)陽一	九大医師*	金曜日午前のみ
	13:30～16:30						
皮膚科	8:30～11:00			村尾 玲*		柴山 慶継*	

*は、非常勤医です。

※診察予約の変更は、月曜日～金曜日13：30～16：30（但し、土日祭日は除く）



急患の場合、この限りではありません。ご連絡の上、保険証・診察券をお忘れないよう、気を付けてお越し下さい。 TEL 0949-22-1215

【最寄の交通機関】

JR福北ゆたか線	直方駅より徒歩	約1分
平成筑豊鉄道	直方駅より徒歩	約1分
筑豊電鉄	筑豊直方駅より徒歩	約8分
西鉄バス	西鉄直方バスセンターより徒歩	約1分
JRバス	直方駅バス停より徒歩	約1分