



社会保険直方病院だより

はるか

■平成30年(2018)1月発行 社会保険直方病院広報委員会編集

〒822-0024
福岡県直方市須崎町1番1号
電話(0949)22-1215(代表)
HPアドレス <http://www.nogata-hp.jp/>

[Haruka]



[医療理念]

- 一. 患者中心の医療
- 一. 医療の質の向上
- 一. 地域社会に合った手づくりの医療
- 一. 安心と信頼を持たれる病院づくり
- 一. 経営の安定と職員満足度の向上

- P 01 院長挨拶
- P 02 ご存知ですか?
- P 06 ご案内とお知らせ
- P 07 外来診療のご案内



新年の ご挨拶



院長 坂本 茂

明けましておめでとうございます

今年は、団塊の世代がすべて後期高齢者になる2025年の前で、医療保険と介護保険の同時改定が行われる最後の年だと数年まえから叫ばれていました。2025年問題に対応して2018年、今年が、国が大事な施策を打ち出せる最後の年だと強調されてきました。また、地域医療構想の「地域医療構想調整会議」も2017年から開始されており、今年はその内容がかなり具体化してくるものと思います。

国の動きはこのように今年は特別のようですが、直方病院の使命は年が変わっても同じです。直方病院の使命は、「地域のしあわせ」です。地域の安心、安全に今年も変わらず貢献します。地域の安全、安心は地域の活性化に必須のものです。

使命を実行するには、元気な人が必要です。そして長く、直轄に居ついてくれることが大事です。地域の皆さんの温かいはげますが、緊張した職務を継続するのに大事です。

今年も直方病院への応援をお願いします。



第23回ご存知ですか？

造影剤って
知っていますか？

放射線科部長 俵原真里

造影剤とは…

画像診断の診断能を向上させるために用いる薬剤全体を意味します。つまり画像の検査で、病気を見つけやすくしたり、細かなところまでわかりやすくするための薬です。

Q. どんな種類がありますか？

A. 静脈や動脈などに注射として用いるものや、消化管（胃や大腸など）や胆管などに直接注入して用いる薬剤があります。

Q. どのような検査で、造影剤が使われますか？

A. CT検査ではヨードという金属を含む造影剤を静脈から注射して用います（図1）。

MRI検査でも金属の成分を含んだ造影剤を静脈から注射して用います。

胃、大腸などの消化管検査では、バリウムを口からあるいは肛門から直接注入します（図2）。

胆嚢や胆管を撮影するため内視鏡を使って直接注入することもあります（図3）。

血管を撮影する血管造影検査ではカテーテルという管から直接血管の中に注入します。

図1. ヨード造影剤とCT



CTのヨード造影剤。無色透明です。



造影剤自動注入装置



造影剤を設置したところ

図2. バリウムと胃透視、大腸造影

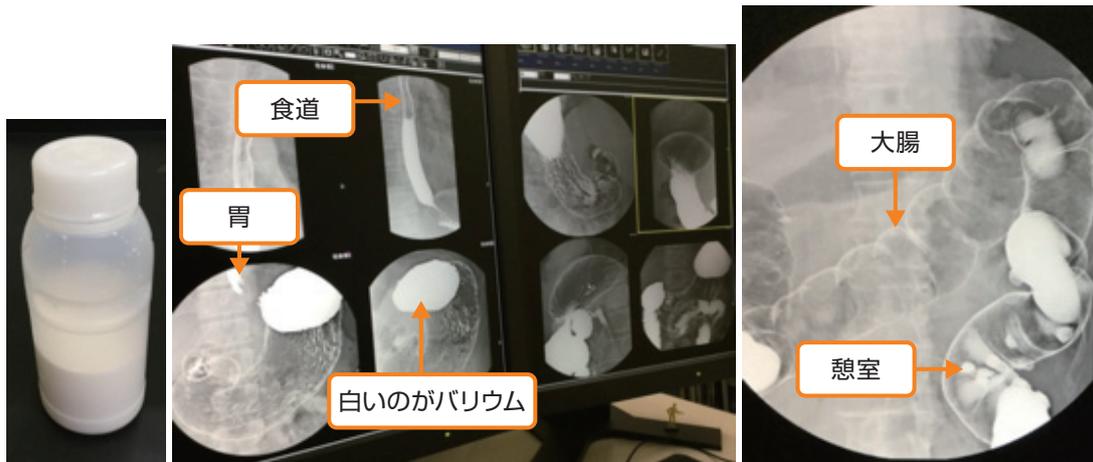
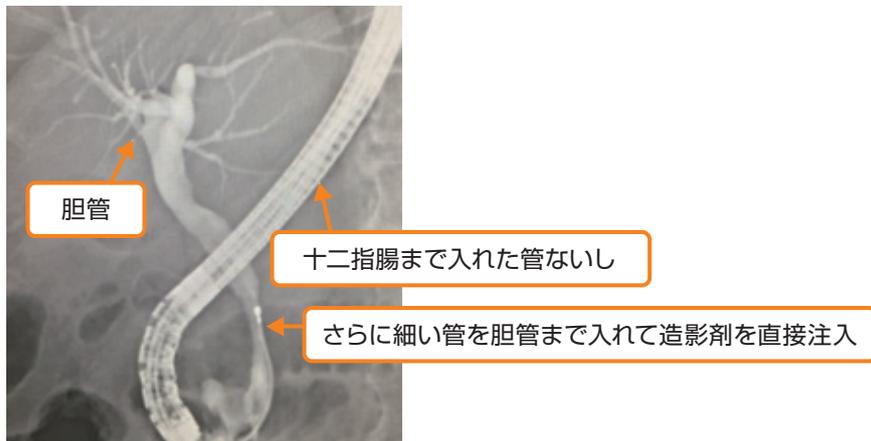


図3. 胆管造影



Q. 造影剤を使うことによって何がわかりますか？

A. 正常と異常な部分の差がわかりやすくなって異常を見つけやすくなります。また異常な部分の特徴がさらに細かくわかるようになります（図4、図5）。

図4. 造影剤を入れる前後のCT像

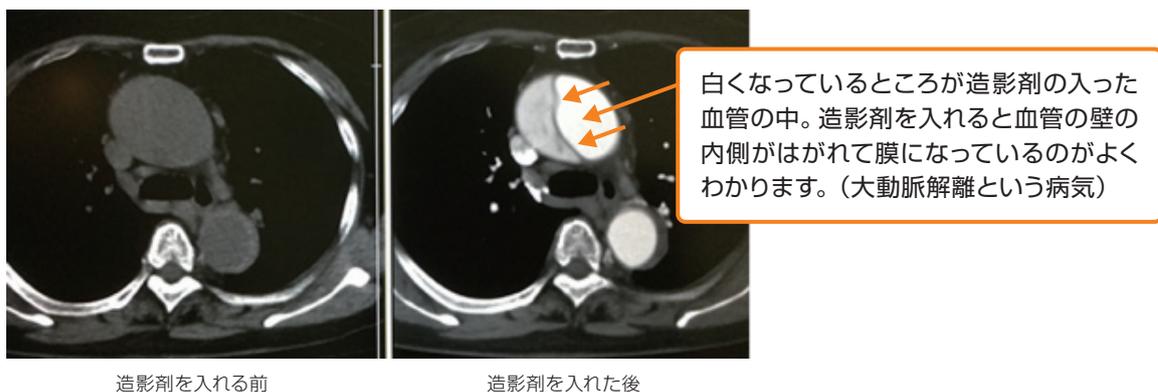
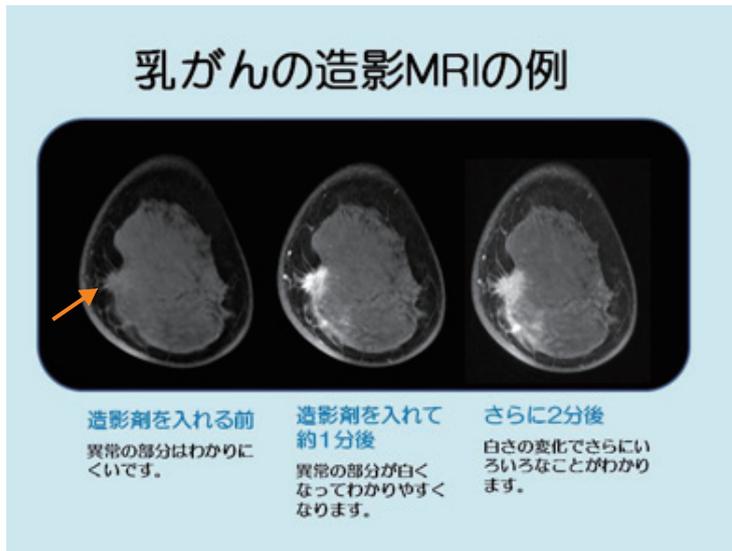


図5.



Q. 造影剤は必ず使わなければならないのでしょうか？

A. 造影剤を使うことのメリットと、デメリットを考えて使用します。デメリットの方が上回ると考えられた場合には、造影剤を使わずに撮影をしたり、代わりとなるほかの検査で判断します。



Q. 造影剤使用のデメリットとは何がありますか？

A. デメリットとして重要なことの一つに、**造影剤の副作用があります**。大部分が発疹やじんま疹、かゆみなどの軽い皮膚症状ですが、他の薬剤の場合と同様に、時にショックやアナフィラキシー様反応などの重い症状を認める場合があります。副作用症状のほとんどが、使用後ごく短時間のうちに出現しますが、まれに1～2時間後から数日後にかけて遅れて出現する場合があります（遅発性副作用）

血管に投与する場合、血管が細いあるいは血管壁の弱い場合には造影剤がやむをえず漏れて痛みを生じる場合があります。

Q. 造影検査で注意をしなければならない患者さんは？

A.以前に造影剤で副作用があった場合、アレルギー体質・気管支喘息・重篤な心臓病をお持ちの場合は副作用が出現しやすくなると報告されています。その他甲状腺の病気なども注意が必要になる場合があります。事前に申し出ていただき、相談してください。

造影CTで使われるヨード造影剤は尿となって排泄されます。腎機能の悪い方は、使用できないかあるいは、点滴などの処置をして行う場合があります。

Q. 造影 CT 時に注意をしなければならない薬は？

A.心臓の薬（β遮断薬など）、糖尿病の薬（ビグアノイド系糖尿病薬）、腎臓に負担のかかるお薬などを服用されている場合は、造影剤との併用で注意しなければならないものがあります。飲んでいるお薬すべてに関して事前に申し出てください。

Q. 造影 CT を受ける前後での食事や飲水は？

A.脱水状態によって、造影剤の副作用が起こりやすくなる可能性がありますので、検査前にはいつもより水分を多めにとりいただくことをおすすめします。万が一、副作用で嘔吐した場合にはのどにつまらせる危険性がありますので検査前には乳製品や固形物は控えてください。検査後造影剤はほとんどが尿となって排泄されますので検査後も水分は充分にとることをお勧めします。なお病気によって食事、飲水に関する制限をされている場合はご確認ください。

最後に…

造影剤を使用しての検査は、重篤な副作用の可能性を考えなければなりません。診断にはとても役立つ検査です。また万が一、予期されない副作用等の状況になった場合にそなえて、緊急処置の準備を整えて行います。過剰に副作用や偶発症を恐れることなく、わからない点は質問して納得して検査を受けましょう。



栄養科 管理栄養士 野見山久美

「フレイル」という言葉をご存じでしょうか。

「フレイル」とは体がストレスに弱くなっている状態をいいます。

「最近痩せてきた」「外出するのがおっくう」「前より疲れやすくなった」等このような症状を早期に発見し介入していくことが大切です。

「フレイル」の介入方法には、持病のコントロール、運動療法、栄養療法、感染症の予防などがあげられます。

「フレイル」を予防・改善する食事とは、

1.主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べましょう

主食（米飯、パン、麺など）：炭水化物を多く含み、エネルギー源となります。

主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）：たんぱく質を多く含み、筋肉や体をつくるもとになります。

副菜（野菜、きのこ類、海藻類など）：ビタミン、ミネラル、食物繊維などを多く含み、体の調子を整えます。

2.たんぱく質の多い食品を毎食1つ食べましょう

運動効果が十分に発揮されるためには、筋肉の材料となるたんぱく質が不足しないよう、毎日の食事で十分に摂取することが大切です。

3.カルシウム・ビタミンDも摂りましょう

骨折・転倒予防に関係のある栄養素です。特にカルシウムは不足しやすいので、意識して摂るようにしましょう。また、ビタミンDは皮膚が紫外線にあるとコレステロールを材料に皮膚で作ることができるので、日光浴が有効です。

今回はカルシウムとビタミンDを多く含む食品を使ったレシピを紹介します。

【さけのクリーム煮】



（栄養成分表示）1人前

エネルギー193キロカロリー、たんぱく質17g
脂質8.6g、食塩相当量1.0g

（材料）4人分

紅さけ・・・4切れ	油・・・大さじ1杯
塩・こしょう・・・適量	小麦粉・・・大さじ2杯
カリフラワー・・・1房	バター・・・大さじ1杯
玉ねぎ・・・1個	牛乳・・・200cc
人参・・・1/4本	みじんパセリ・・・少々

（作り方）

- ①カリフラワーは小房に分けゆでておく。玉ねぎはせん切り、人参は花型に抜きゆでておく。
- ②紅さけは塩こしょうをし、フライパンに油を入れて焦げ目がつくまで焼き取り出しておく。
- ③フライパンにバターを入れ、玉ねぎを炒める。しんなりしてきたら、小麦粉を入れ粉っぽさがなくなったら牛乳を加える。さらに、②とカリフラワーを加え煮込む。
- ④器に盛り付け、花人参とみじんパセリを飾る。

社会保険直方病院 外来診療のご案内 TEL0949-22-1215

※受付時間は、8：30～11：30、13：30～16：30

(診療科によって受付・診療時間が異なります)

平成30年1月1日現在

診療科	医師名	月		火		水		木		金		土		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
肝臓内科	坂本 茂	○		○		○		○						土曜は新患のみの受付となります 専門領域以外の一般内科の診療も致します 土曜は一部できない検査があります
	田代 茂樹	○				○				○				
消化器内科	松本 真裕			○					○	○				
	河邊 毅	○			○			○						
糖尿病・内分泌科	園田浩一朗	○		○			○	○			○			
	南 陽平		○	○			○				○			
循環器内科	平川 晴久	○						○						
	五十住和彦 <small>インズミ</small>			○						○				
	早川 裕紀	○								○				
	園田 信成*					○								
	荻ノ沢泰司*			○										
腎臓内科	五十嵐友紀*							○						
腎臓内科	廣重 欣也*				○				○					
脾臓内科	石橋 俊明*									○	○			
無呼吸症候群	川波 潔*								○					
血液内科	中西 司*									○				
神経内科	成毛 哲思*					○								
外科	田中伸之介	○		○		○		○		○				土曜は一部できない検査があります。午後は当番医の診察となります。また、手術の為休診となることがあります。
	兎玉 利勝	○		○		○		○		○				
	坂牧 仁	○						○						
	池田 裕一			○						○				
	当番医		○		○		○		○		○			
	福大医師*											○		
整形外科	西田 智	○		○	骨粗鬆症(予約のみ)	○		○	骨粗鬆症(予約のみ)	○				骨粗鬆症外来は紹介の方のみとなります。午後は手術の為休診となることがあります。
	熊谷 達仁			○		○		○						
	大友 一*			○	第2・4	○	予約のみ							
	西村 春来*	○	第1・3・5	○	予約のみ									
	福田 北斗*	○	第2・4	○	予約のみ									
	川崎 展*									○	第1・3・5	○	予約のみ	
山根 宏敏*									○	第2・4	○	予約のみ		
泌尿器科	濃崎 隆志	○		○		○		○		○				水曜の午後は手術の為休診となる場合があります。
	原田みりい*					○								
耳鼻咽喉科	鳥谷 陽一	○	○	○	○	○	○	○	○					
	九大医師*									○				
皮膚科	武石 正昭*		○					○						

*は、非常勤医です。

※診察予約の変更は、月曜日～金曜日13：30～16：30（但し、土日祭日は除く）



急患の場合、この限りではありません。ご連絡の上、保険証・診察券をお忘れないうち、気を付けてお越し下さい。 TEL 0949-22-1215

【最寄の交通機関】

JR福北ゆたか線	直方駅より徒歩	約1分
平成筑豊鉄道	直方駅より徒歩	約1分
筑豊電鉄	筑豊直方駅より徒歩	約8分
西鉄バス	西鉄直方バスセンターより徒歩	約1分
JRバス	直方駅バス停より徒歩	約1分