



社会保険直方病院だより

はるか

■平成28年(2016)1月発行 社会保険直方病院広報委員会編集

〒822-0024
福岡県直方市須崎町1番1号
電話 (0949) 22-1215 (代表)
HPアドレス <http://www.nogata-hp.jp/>

[Haruka]



[医療理念]

- 一. 患者中心の医療
- 一. 医療の質の向上
- 一. 地域社会に合った手づくりの医療
- 一. 安心と信頼を持たれる病院づくり
- 一. 経営の安定と職員満足度の向上

- P 01 院長挨拶
- P 02 看護部長挨拶
- P 03 第24回筑豊糖尿病の集い
- P 05 ワークライフバランスについて
- P 07 患者さんのご意見
- P 09 健康レシピ
- P 10 ご案内とお知らせ
- P 11 外来診療のご案内



新	年	の
ご	挨	拶



院長 坂本 茂

あけましておめでとうございます

直方病院の使命は年が変わっても同じです。

地域の安全、安心に今年も変わらず貢献します。

地域の安全、安心は地域の活性化に必須のものです。

使命を実行するには、マンパワー（人）の確保が大前提です。

医師に関しては、県内の大学（九州大学、産業医科大学、福岡大学）からの大きな支援がありますが、まだ十分ではありません。

その分、個々の医師の負担が増したり、対応できない疾患もあります。

看護師に関しても、急性期病棟を維持するのにぎりぎりの人数で行っているのが正直なところ です。

医療は多職種でチームで行うものです。

医師や看護師だけではなく、他の職種の不足でも（事務系職員も含めて）十分な医療を行う支障になります。

直轄地域でも高齢化が進み、医療を担う若者が少なくなっている現実があります。

当院では、診療体制を確実なものにすべく、人材確保に力を注ぎたいと思いますので、皆様方のご支援、応援をよろしくお願いいたします。



看護部長 山下順子

あけましておめでとうございます

丙（ひのえ）申（さる）の歳がはじまりました。丙は「形が明らかになってくる頃」をいい、申は「果実が成熟していき固まっていく状態」を表しているそうです。60年に1度訪れる今年は、今までがんばってきたことが形になっていく、そして更に成長していく段階ととらえることができるのではないのでしょうか。「社会保険直方病院」としてスタートして5年目を迎える今年、どんな色の花が咲いていくのか謙虚さを忘れずに育てていきたいと思えます。

“花”と申しますと、当院の接遇委員会では昨年6月より職員間で「チューリップカード」と命名した“サンクスカード”の運用を始めました。皆さまご存じのようにチューリップは直方市の“市の花”であり、花言葉は「おもいやり、博愛」です。チューリップの花を印刷した名刺大のカード（チューリップカード）には、職員同士の気配りや思いやり、また患者さんに対する素晴らしいと思った職員間の言動を書いて専用のボックスに投函します。普段お互いに口に出して言えない「ありがとう」の気持ちを広げていくことが目的です。投函用ボックスは各階に設置し、月に1度回収して専用のコーナーに掲示し紹介しています。これまで350枚近くの感謝のカードが寄せられました。その一部をご紹介します。

♡親切に業務を教えていただきありがとうございます。あなたとの出会いに感謝しています。

♡当直時の食事、美味しくいただきました。新メニュー、期待しています。

♡工作中、丁寧な対応をされていてすごいです。いつも助けていただいています。ありがとう。

患者さんに“心地よい”と感じていただける療養環境を提供していくには、まず職員の笑顔と心のゆとりが大切だと実感しています。患者さんに選ばれる病院となれるよう、日々、成長していきたいと思えます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

第24回 筑豊糖尿病の集い

— ライフステージにあわせた糖尿病治療 —

栄養科 管理栄養士 土取 和喜

筑豊地区には、病院・診療所等の医師・看護師・薬剤師・栄養士等医療関係者が運営する糖尿病患者会があります。これは糖尿病患者さんやそのご家族のために会員同士の糖尿病に関する悩みや相談、患者さんの実体験、さまざまなレクリエーションや情報交換を行う会です。今回行われた集いは筑豊地区の糖尿病患者さんを対象とした集まりです。糖尿病療養指導士が各々の専門を生かし相談や展示、講演等が行われます。

平成27年度の集いは、11月29日（日）に直方中央公民館にておこなわれました。

内容は、医師による講演会が行われ来場者には身長・体重・腹囲測定・血圧測定・血糖測定を行い、医師・看護師に日々の疑問や悩みを相談できるコーナー。理学療法士が中心に簡単な運動の実技とアドバイスを受けられるコーナー。臨床検査技師により血管伝播速度（ABI）が行われ動脈硬化や血管に障害がないかどうかの測定ができるコーナー。眼科の先生に眼底相談ができるコーナー。看護師により患者さんの足の状態をみて気を付ける点やケア方法のアドバイスを受けられるコーナー。今回は靴の製造販売されているメーカーに来て頂き来場者の足型測定を行い正確な足のサイズ等足に傷が入りにくい靴の選び方アドバイスを受けられる所が設けられていました。

医師による講演



身長・体重・腹囲測定・血圧測定・血糖測定



医師による相談コーナー



栄養相談コーナー



今回私が参加したコーナーでは、展示と糖尿病弁当（健康食）の販売が行われました。展示は栄養士から食物繊維と不飽和脂肪酸についてと、薬剤師による薬やインスリンの展示、糖尿病に関する無料の資料配布が行われました。

糖尿病弁当は、カロリー制限と食物繊維を豊富に含む食材を使ったメニューを糖尿病療養指導士である管理栄養士が共同で作成、その献立に基づいて弁当販売店に作っていただきました。購入していただいた方には献立の説明と食後血糖値の上昇を抑える食べ方を日頃実践できる様に糖尿病弁当を使いアドバイスしました。展示では一日に必要な野菜の量を生の状態と調理後の状態を写真で示し日頃の摂取量と目標量をイメージできる様にしました。来場者は日頃より摂取量を意識しているため多くとっているが、まだ必要量は摂れてないので、野菜を増やしていきたいといわれる方が多かったです。また、シメジ・エノキ・エリンギ・マイタケを100gずつの食物繊維量と、ひじき・わかめ・切干大根・干しシイタケの乾燥の状態と水で戻した後の状態でどのくらい増えるかを展示しどのくらいの食物繊維が含まれているか示しました。日頃使っているキノコの量や乾物でどのくらいの食物繊維が含まれているか目安を把握していただきました。みなさんキノコ類に食物繊維が多いことに驚かれ、キノコ類であれば多く摂れるので日頃の食事に取り入れたいといわれる方もいらっしゃいました。脂肪に関する展示では、血管トラブルを防ぐために青魚に多く含まれる不飽和脂肪酸量を魚の種類によってどのくらい含まれているかを一日の摂取量を示し説明を行いました。

当院には糖尿病患者会「チューリップの会」があります。会員の方にも活動の一環として糖尿病の集いに参加していただきました。これからもこのような活動を行っていきますので興味のある方はご参加ください。

展示コーナー



糖尿病弁当



働きやすい職場づくりをめざして

ワークライフバランス（WLB）推進活動”に取り組んでいます

看護部長 山下 順子



社会保険 直方病院のWLB推進マスコットキャラクター

看護部では、福岡県看護協会の支援を受け、平成26年度よりワークライフバランス推進活動に取り組んでいます。

この活動は、優秀な職員の採用とともに仕事と生活とのバランスをとって、できるだけ長く働き続けられるように職場環境を整えていこうというものです。

現在、活動2年目ですが、毎年6月にインデックス調査という職員へのアンケート調査を実施し、その結果に基づいて分析を行っています。

問題を明らかにできたら、目標を掲げ実践するプラン（アクションプラン）を立て課題の達成をめざします。

活動初年度は、

- ①ワークライフバランス推進活動の周知
- ②残業時間の削減
- ③就業規則・WLB支援策の周知

この3つのアクションプランを立て取り組みを開始しました。

2年目はこの3つのアクションプランに加え、

- ④固定チームナーシングの定着と充実（安心・安全な看護の推進）
- ⑤広報活動の充実（ホームページを更新し職員の応募者増をめざす）に取り組んでいます。

もちろんこの活動を推進していくには、看護部のみでなく医師をはじめとする様々な職種の協力を必要とします。

例えば「②残業時間の削減」においては、患者さんの検査や薬剤処方等の「指示受け業務」による残業時間を改善する目的で医師の協力を得ることが不可欠でした。指示出し・指示受けルールを決めたことで、残業時間の削減につなげることができました。

2年間の取り組みを振り返って思うことは、十分な成果につながっているとは言い難いところもありますが、「働きやすい職場づくり」を自分たちの手でやっていこうという意識が芽生えてきたように感じます。また、改善しないといけないと思うことを「WLB推進」という旗のもと声をあげやすくなり、上司や他部署の協力を得やすくなったとも言えるのではないのでしょうか。加えて、「患者さんの満足度向上」という“看護の質”に意識が向くようになりました。

まだまだ、看護部のみの活動に留まっているというのが現状であり、いかに多くの職種へと輪を広げていくかが課題です。職種を越えて「おたがいさま！」が日常的に聞こえる働きやすい職場となるよう、ゆっくりでも着実に歩んでいきたいと思えます。



ナースプラザ福岡での発表風景

アンケート

患者さんのご意見

[期間：平成27年9月・10月]

ご意見

看護師さんが悩み事の相談に乗って頂いて、ソーシャルワーカーさんを紹介されて非常に感謝しております。看護師さんに再度「ありがとう」と伝えて頂きたい。

回答

温かいお言葉、ありがとうございます。

アンケートで頂いた内容を朝礼の際に報告しました。少しでもお力になれた事を嬉しく思います。

ご意見

4人部屋の病室なのに、携帯電話の使用のマナーの悪い患者さんがいらっしゃいました。できれば病室の中での携帯の使用に関して、もっと厳格に対応して頂きたかったです。

回答

ご意見ありがとうございます。

不愉快な思いをされたことに、お詫び申し上げます。

病院での携帯電話の使用については、「入院のご案内」に、指定されている場所での使用をお願いする旨の記載をしておりますが、入院のオリエンテーションの際などに、確認事項として徹底するようにしたいと思います。

今後共お気付きの点などありましたら、御指導賜ります様お願い致します。

ご意見

面会時間が短い為に、20時前まで仕事の身内が来られない日があるので、せめて21時までにしてほしいです。

回答

ご意見ありがとうございます。

面会時間は、患者の皆様がゆっくりと療養できる時間設定にしております。ご意向に添えず大変申し訳ございませんが、ご了承の程よろしくお願い致します。

ご意見

看護師、リハビリの先生方の対応が親切で、自分に合った処方などを考えてくれてとても良かった。

回答

貴重なご意見を頂きましてありがとうございました。
今後とも職員教育並びに業務の改善、向上に努めて参る所存でございます。

ご意見

会計の事務処理が遅い。声が小さくて聞こえない。

回答

ご指摘真摯に受け止め業務改善して参ります。
患者さんの診察に関する内容で、会計順番が前後したり、種々の確認で若干お待たせすることもあるかと思えます。その際は、一声おかけする気配りを今以上に行って参りたいと考えております。
また、診察にかかる時間が患者さんの状況により長い場合もあり、多くの患者さんがお疲れになられていると思えますので、和らいだ呼び出しになるよう努力しております。今後は患者さんに届く声も努力目標に加えて参ります。
今後ともご理解お願い致します。

ご意見

病室の窓のサッシに埃があった。
もっと丁寧に拭いて欲しい。

回答

ご指摘ありがとうございます。
不快な思いをされたことに深くお詫び申し上げます。
当院の清掃業務は清掃業者に委託しております。
窓硝子、サッシ、網戸、ベランダの清掃は年に1回行っておりますが、今回のご指摘を受け、清掃業者と改善に向け協議して参りたいと思えます。

ご意見

看護師の対応が早くて良い。夜気持ちよく対応してもらった。

回答

温かいご意見ありがとうございます。患者さんに安心して頂ける看護を目指しています。
温かいお言葉を頂き、看護師の励みになります。
これからも継続していきたいと思えます。



栄養科 管理栄養士 野見山久美

れんこんを使った 揚げ料理

秋から冬にかけて出荷量が増えるれんこん。輪切りにすると穴が多数あいていることから

「先を見通す」ことに通じ縁起が良いとされ、正月のおせち料理にも用いられます。

れんこんを選ぶポイントは、ふっくらとして太いものが良く、持った時にずっしりと重みを感じるものが水分をしっかりと保っていて美味しいものです。色は薄い茶色。あまり色が白くてきれいなものは、漂白されている場合がありますので注意しましょう。

れんこんの主な成分はデンプンで、食物繊維を多く含有しています。ビタミンCが非常に豊富で、疲労回復、かぜの予防、老化予防に効果があります。また、れんこんにに含まれる粘り成分のムチンは、胃壁を保護する効果や、たんぱく質の分解に作用するので、胃腸の働きを助け保護してくれます。

このような働きをもったれんこんを使ったレシピを紹介します。

【れんこんのはさみ揚げ】



(材料) 4人分

	れんこん	240g
	鶏ミンチ	160g
A	しょうが(汁)	ひとかけ
	片栗粉	12g
	小麦粉	20g
	揚げ油	
	ししとう	8本
	大根	80g
	だし汁	120cc
	醤油	大さじ1杯
	砂糖	小さじ2杯

(作り方)

- れんこんは、皮をむき、一人4枚になるよう輪切りにします。
- Aの材料をよく混ぜ合わせ8等分に分けておきます。
- れんこんに小麦粉をつけ、②をはさんで油で揚げます。
- ししとうは、つまようじで穴をあけ水気をふいて素揚げにします。
- だし汁に砂糖、醤油で調味し、おろした大根を入れてひと煮立ちさせます。
- 器に、揚げたれんこんとししとうを盛り付け、上からおろし大根の入っただしをかけます。

ご案内・お知らせ

各種健康診断について

当院は平成25年度から各団体の健診実施指定機関になりました。

- ①直方市がん検診指定機関
- ②全国健康保険協会けんぽ生活習慣病予防健診指定機関
- ③直方商工会議所会員健康診断指定機関

②③につきましては、胃カメラ対応(可)

人間ドック・生活習慣病予防健診・健康診断は、専門職が個人にあったコースやオプションのアドバイスを行い、充実した健診内容になるようご希望の相談に応じます。

お申し込み・お問い合わせ先：月曜日～金曜日8:30～17:00(担当 宮原)

予約に関しましては、随時お問い合わせ下さい。(0949) 22-1215



予約の変更について

診察予約日時の変更を下記時間にて電話受付しております。

月曜日～金曜日：13時30分～16時30分(但し、祝祭日除く)
(0949) 22-1215

注)ご希望の日時に変更出来ない場合もあります。

注)変更を希望される場合、残薬の不足にご注意ください。



ご面会について

患者さんに十分な安静と療養をしていただき、検査や治療を行うために面会時間を定めています。

時間の厳守、及び 面会についての取り決めに遵守していただく様ご理解・ご協力をお願い致します。

平 日	13:00～20:00
土曜日・日曜日・祝祭日	10:00～20:00

(19:00～20:00は時間外出入口をご利用ください)

(日曜日の10:00～20:00は時間外出入口をご利用ください)

社会保険直方病院 外来診療のご案内 TEL0949-22-1215 平成28年1月1日現在

診療時間	午前・午後	月		火		水		木		金		土		備考		
診療科	医師名	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
肝臓内科	坂本 茂 東 宣彦	○		○				○						土曜は新患のみの受付となります		
消化器内科	高橋 誠 高橋 俊介 宮田 誠一 野崎 哲史		○		○		○			○						
糖尿病・内分泌科	多田隈 博			○		○		○								
循環器内科	平川 晴久	○						○							専門領域以外の一般内科の診療も致します	
	五十住(いそずみ)和彦									○						
	鍋嶋 洋裕		○							○						
	園田 信成*					○										
腎臓内科	荻ノ沢泰司*			○												土曜は一部できない検査があります
	五十嵐友紀*							○								
	廣重 欣也*				○				○							
	臍臓内科	石橋 俊明*								○	○					
無呼吸症候群	川波 潔*							○								
血液内科	中西 司*								○							
神経内科	小畑 雅子*								○							
外科	田中伸之介	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			土曜は一部できない検査があります。午後は手術の為休診となる場合があります。		
	兒玉(こだま)利勝	○	○			○	○			○	○					
	中川 元道			○	○			○	○							
	佐々木隆光*					○	○									
整形外科	福大医師*												○			
	西田 智	○		○	骨粗鬆症(予約のみ)	○		○	骨粗鬆症(予約のみ)	○					骨粗鬆症外来は紹介の方のみとなります。午後は手術の為休診となる場合があります。	
	大友 一*			○第2・4	○予約のみ											
	塚本 学*	○	○予約のみ													
	岡田 祥明*							○	○予約のみ							
川崎 展*									○第1・3・5	○予約のみ						
山根 宏敏*									○第2・4	○予約のみ						
泌尿器科	濃崎 隆志 山崎 豪介*	○		○		○		○		○			休診	水曜の午後は手の為休診となる場合があります。		
耳鼻咽喉科	鳥谷(とりや)陽一 九大医師*	○	○	○	○	○	○	○	○		休診	休診				
皮膚科	武石 正昭*		○	休診		○		○		休診		休診				

*は、非常勤医です。

診療科	受付時間		休診日 (日・祭日)
	午前	午後	
内科・外科	8:30 ~ 11:30	13:30 ~ 16:30 (午後の診療は、診療科によって異なります)	土曜午後
整形外科			土曜
耳鼻咽喉科			金曜午後・土曜
泌尿器科			土曜
皮膚科	8:30 ~ 11:30 (水・木)	13:30 ~ 16:30 (月)	火・金・土曜

※診療時間は、午前8:30~12:30、午後13:30~17:00になります。

※診察予約の変更は、月曜日~金曜日13:30~16:30(但し、祝祭日は除く)



急患の場合、この限りではありません。ご連絡の上、保険証・診察券をお忘れないう、気を付けてお越し下さい。

【最寄の交通機関】

- JR福北ゆたか線 直方駅より徒歩 約1分
- 平成筑豊鉄道 直方駅より徒歩 約1分
- 筑豊電鉄 筑豊直方駅より徒歩 約8分
- 西鉄バス 西鉄直方バスセンターより徒歩 約1分
- JRバス 直方駅バス停より徒歩 約1分



この印刷物は、自然環境に配慮してFSC® 認証ニューVマットを使用しています。