



社会保険直方病院だより

はるか

■平成26年(2014)5月発行 社会保険直方病院広報委員会編集

〒822-0024
福岡県直方市須崎町1番1号
電話 (0949) 22-1215 (代表)
HPアドレス <http://www.nogata-hp.jp/>

[Haruka]



〔医療理念〕

- 一、患者中心の医療
- 一、医療の質の向上
- 一、地域社会に合った手づくりの医療
- 一、安心と信頼を持たれる病院づくり

- P 01 院長挨拶
- P 02 新任医師の紹介
- P 03 ご存知ですか?
- P 05 病棟紹介
- P 06 部門紹介
- P 07 ご案内・お知らせ
- P 10 健康レシピ
- P 11 診療案内





院長 坂本 茂

今回の大きな診療報酬改定に対応しています

4月より診療報酬の改定がありました。いうまでもなく、診療報酬の改定は単に診療行為の値段を決めるというより、国の医療政策の実行手段、表現、方向性の提示というものになっています。

今回の改定では、医療機関の機能分化、強化と連携、在宅医療の充実が強調されています。

これは、今から、日本が直面する、人口構成の著明な高齢化に対する国の医療介護面の政策の提示です。まず、今までの、急性期病床では、高齢者の疾患を扱うには、コストがかかりすぎるとして、急性期病床の病床数を制限し、「地域包括ケア病棟、地域包括ケア入院医療」という新しい入院の形態を導入しています。ある一定程度重症の患者さんでないと、看護配置が手厚い急性期病床に入院できないことを意味しますが、当院のように外科、循環器内科などの高度医療から、高齢者の終末期まで対応している、地方の小病院では、急性期病床の基準をクリアするのは容易なことではありません。

これらの病床の再編は9月末がタイムリミットになっていますが、それまで当院では急性期病床基準をクリアするための病棟の整備、準備、試行を行います。これは直轄地区のみなさんに安心できる医療を提供するのに必須のことと考えています。患者さまには、急な病室の変更をお願いしたり、入院時に病室の御希望にそえないこともあります。御不自由をおかけすることになりますが、日本の医療の大きな変換点ですので、ご理解をお願いします。

NEW FACE

新任医師のご紹介

**五十住 和彦**（いそすみ かずひこ）

内科医長（4月1日 付）（平成9年卒）（循環器内科）

4月より赴任しました五十住です。専門は循環器内科になります。循環器疾患は救急疾患も多い分野ですが、できるだけ迅速・丁寧に対応させていただき、地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

**田中 義将**（たなか よしまさ）

内科医員（4月1日 付）（平成19年卒）（消化器内科）

初めまして。4月より赴任しました田中と申します。専門は消化器内科です。九州大学からのローテーションのため、わずか2ヵ月という短い間ではありますが、消化器疾患を中心にになにかお役に立てればと思いますので、どうかよろしくお願い致します。

**安森 翔**（やすもり しょう）

内科医員（4月1日 付）（平成23年卒）（消化器内科）

4月より勤務しております安森です。専門は消化器内科です。患者さんの立場に立った診療を信条としております。いつでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いします。

**鍋嶋 洋裕**（なべしま ようすけ）

内科医員（4月1日 付）（平成23年卒）（循環器内科）

産業医科大学病院より転任して参りました鍋島です。循環器（心・血管）を中心に内科の診療を担当致します。病気のこと、検査、治療について分かりやすくご説明できるよう心掛けています。気軽に声をおかけ下さい。まだ不慣れな部分も多いですが、よろしくお願い致します。

第15回 ご存知ですか？

心房細動(しんぼうさいどう) とは？

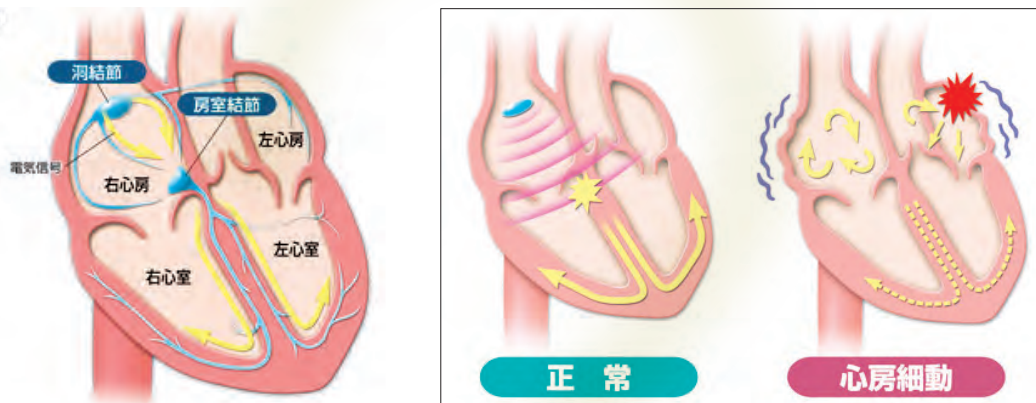
内科部長兼循環器センター長 平川 晴久

●心房細動とはどんな病気？

心臓は血液を全身へ送るポンプとして、1分間に60-100回、1日に約10万回、休むことなく働いています。

心臓には右心房・左心房・右心室・左心室という4つの部屋があります。心臓が動く時には、まず右心房にある「洞結節(どうけっせつ)」という場所から電気信号が出ます。この電気信号はまず左右の心房を興奮させ、心房が収縮します。次にこの電気信号は「房室結節(ぼうしつけっせつ)」という場所を通過して左右の心室に伝わり、心室が収縮します。このように4つの部屋が連携して規則正しい収縮を繰り返すことで、心臓は全身に血液を送るポンプの役目をしています。

図1



「心房細動」は心房がけいれんするようにとても早く小刻みに震えて、規則正しい心房の収縮ができなくなった状態で、脈が乱れ、ポンプとしての機能も低下してきます。

●心房細動の症状は？

「心房細動」の症状は人によって異なり、生活に支障をきたす場合もありますが、全く自覚症状がなく定期検診などで見つかることもあります。

●心房細動の原因は？

「心房細動」は高齢者に多く発症するので一種の老化現象とも考えられます。「心房細動」になる割合は40歳代では1%程度ですが、70~80歳以上になると、5~10%と上昇します。

一方、「心房細動」には発症の危険因子があり、それが発症の原因になることも多いのですが、原因が特定できない場合もあります。



■ 心房細動の危険因子

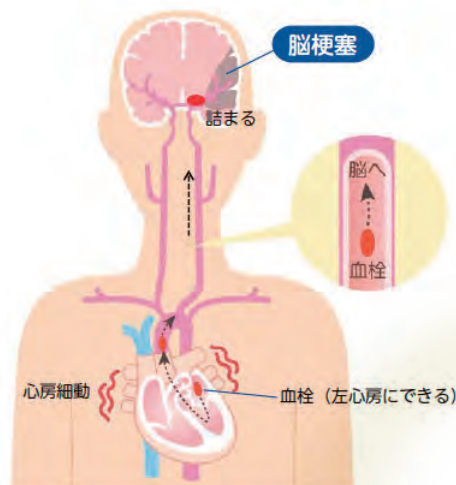
日常生活	精神的・肉体的ストレス、睡眠不足、過度の緊張、多量の飲酒など
基礎疾患	心不全、高血圧、糖尿病、心筋梗塞、心臓弁膜症、甲状腺機能亢進症など

●心房細動があると何が怖い？

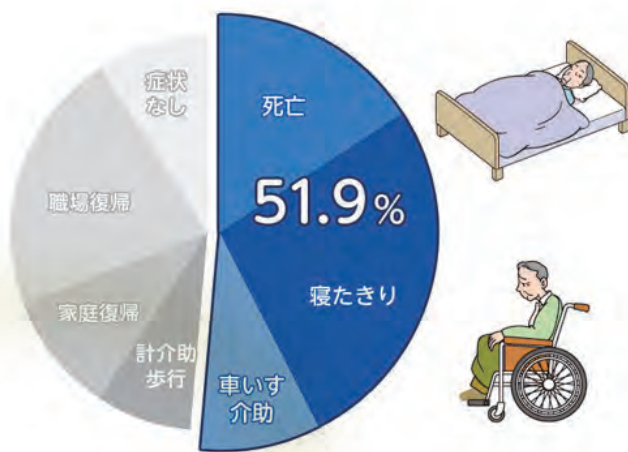
「心房細動」そのものは、ただちに命を脅かすものではありません。しかし、「心房細動」があると、心房内の血の流れが乱れたり、血液がうっ滞したりして、心房内に血のかたまり（血栓）ができやすくなります。血液が心臓から飛び出して脳の血管を詰まらせると、脳梗塞を起こします。

●脳梗塞は危ないの？

「心房細動」が原因でおこる脳梗塞は、血栓が脳の太い動脈を詰まらせるため脳の広範囲が障害を受け、ひどいときには死に至ります。また、一命をとりとめても重い後遺症を残して寝たきりや介護が必要となる可能性が高くなります。



■ 脳梗塞を起こしてしまった患者さんの重症度



●こんな心房細動患者さんは要注意！



「心房細動」があって、上記の項目に当てはまる人は脳梗塞を起こす危険が高くなります。

●脳梗塞にならないためには？

心房細動が原因でおこる脳梗塞の予防には、血液を固まりにくくし、血栓ができるのを防ぐ「抗凝固薬」という種類の薬が有効です。

「抗凝固薬」には、「ビタミンK拮抗薬」、「直接トロンビン阻害薬」、「第Xa因子阻害薬」があります。いずれも飲み薬で、それぞれ異なった用法、用量があります。脳梗塞の予防には、医師に指示された量・回数を守って、きちんと治療を継続することが何よりも大切です。症状が治まらないからといって自己判断で薬の量を増やしたり、逆に、症状がなくなったからと、量を減らしたり、中止したりしないで下さい。出血したり、脳梗塞を予防できないことがあります。

「心房細動」は、きちんと管理・治療を行えば、決して怖い病気ではありません。規則正しい生活をこころがけ、薬は適切な量を正確に服用するようにしましょう。そして、定期的に検査を受けて医師の指示に従うことが大切です。

何か気になることがあったら、必ず主治医に相談しましょう。



病棟

紹しょうかい介

5階病棟について

看護師長 高田美和

私達5階病棟は、主に循環器内科、内科の患者さんを受持っています。

私達は患者さんへの思いやりの気持ちを大切にし、4月に入職した新人看護師を含む35名のスタッフで対応しています。

心臓疾患の患者さんが多く、非常に緊張感のある病棟ですが、スタッフ同士で助け合い、勉強しながら充実した日々を過ごしています。

患者さんの病状が1日でも早く回復することを願って、少しでもよい看護ができるようこれからも頑張っていきます。



部門紹介

臨床工学技士(ME)とは？

臨床工学技士 武本 知悟

臨床工学技士とは臨床工学技士法に基づき医療と工学の両方の知識を併せ持つ国家資格を取得した技士です。といわれてもイメージがわからないと思いますので病院で使用される医療機器専門の電気屋さんイメージしてください。

皆さんが電気屋さんに行かれたら電気屋さんが商品を使って見せてくれたり商品の説明してくれたり購入した商品が壊れたときその商品を持ち込めば点検や修理を行ってくれます。それと同様なことを病院内の医療機器に対して行っている専門のスタッフになります。

またそれ以外にも使用中の医療機器が間違いなく適切に動作しているか？破損や異音がしている医療機器はないか？使い終わった後の医療機器がそのまま放置されてないか？調子の悪い医療機器がないか？医療機器がどのくらい稼働しているか？などを見回るために病院内を巡回したりもしています。



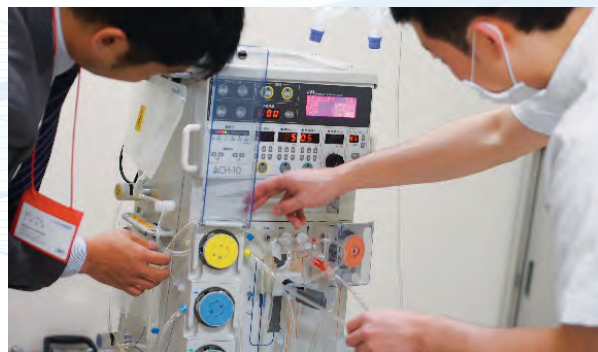
臨床工学技士はどこにいるの？

臨床工学技士は基本的には臨床工学センターにいますが絶えずいるわけではありません。透析センターや血管造影室・手術室・先ほど述べた巡回など行っているからです。透析センターでは透析に必要な機器の管理や治療に必要な液の作成、実際の治療のお手伝いなどを行っています。



また血管造影室や手術室では機器の準備や操作も行っています。

このように臨床工学技士も他のスタッフの方とともに患者様により安全な治療が行えるように日々努力しています。



ご案内・お知らせ

大腸がん検診のススメ

(監修) 福井県健康管理協会 県民健康センター所長 松田一夫

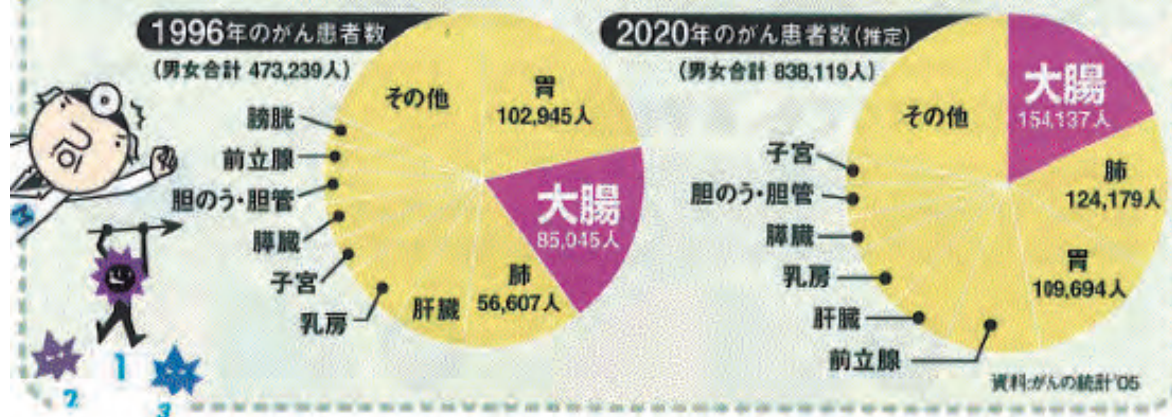
大腸がん検診を、おススメする理由。

がんは1981年に死亡原因第1位になってからも増え続け、年に30万人以上の方が亡くなっています。今では2人に1人ががんにかかるといわれ、中でも2番目に多いのが大腸がんなのです。
さあ、それでは大腸がん検診をススめる理由をお話しましょう。



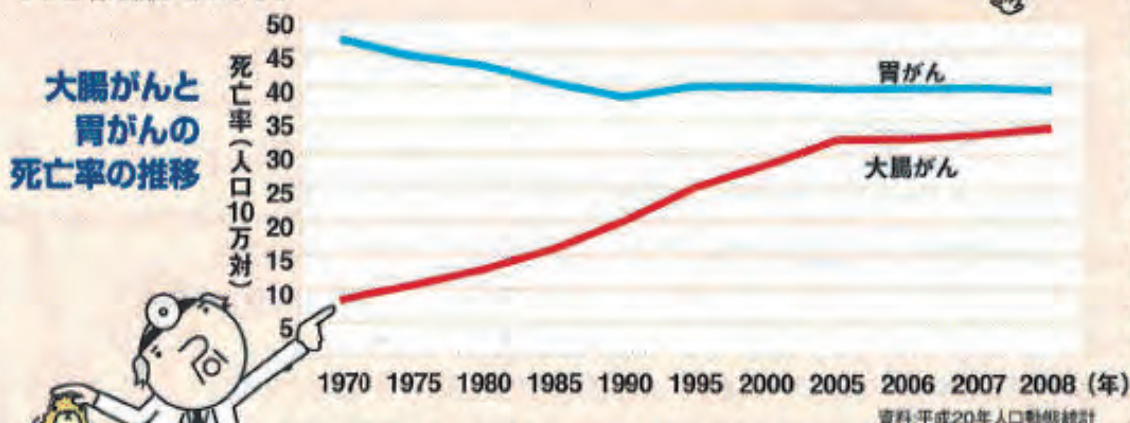
大腸がんはトップのがんになる!?

増え続けるがんの中でも大腸がんの増え方は急激で、2020年には胃がんや肺がんを追い抜いてトップになると予想されています。これは高齢者の増加や肥満、運動不足、飲酒・喫煙などが原因といわれています。



増え続けています。大腸がんの死亡率。

胃がんによる死亡率は年々低下しているのですが、大腸がんの死亡率はずっと増え続けています。

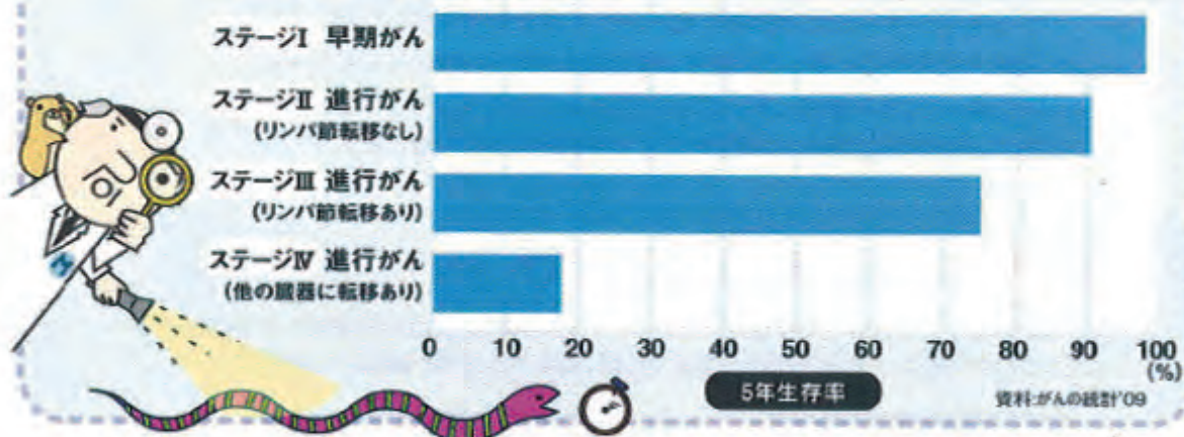


大腸がん検診のススメ

早く見つければ、早いほど治りやすい。

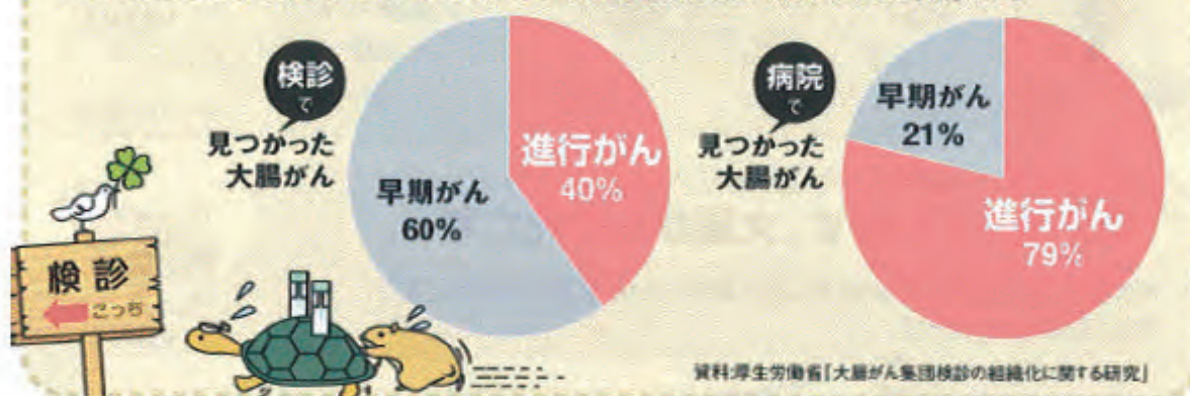
大腸がんが見つかり治療を始めてから5年後の生存率をグラフにしたものです。もし見つかった段階が早期がんならばほぼ100%治るといわれており、早期発見・早期治療の大切さがわかります。

早期がんと進行がんの生存率



自覚症状がなくても、まず検診。

早期の大腸がんではほとんど自覚症状を感じることはありませんが、症状を感じてから病院で見つかるのは進行がんになっていることが多いです。早期の段階でがんを見つけ治療するためには、早めに定期的な検診を受けることが大切です。



まずは気軽に便潜血検査で検診スタートしましょう

大腸がん検診である便潜血検査は、便の中に含まれる大腸がんやポリープから出血した目に見えない微量な血液を検出します。食事制限もなく自宅で少量の便をとるだけの手軽な検査です。

便潜血検査を毎年受けることで、大腸がんによる死亡が60%以上低くなることが、厚生労働省「がん検診の有効性評価に関する研究班」でも報告されています。



予約の変更について

診察予約日時の変更を下記時間にて電話受付しております。

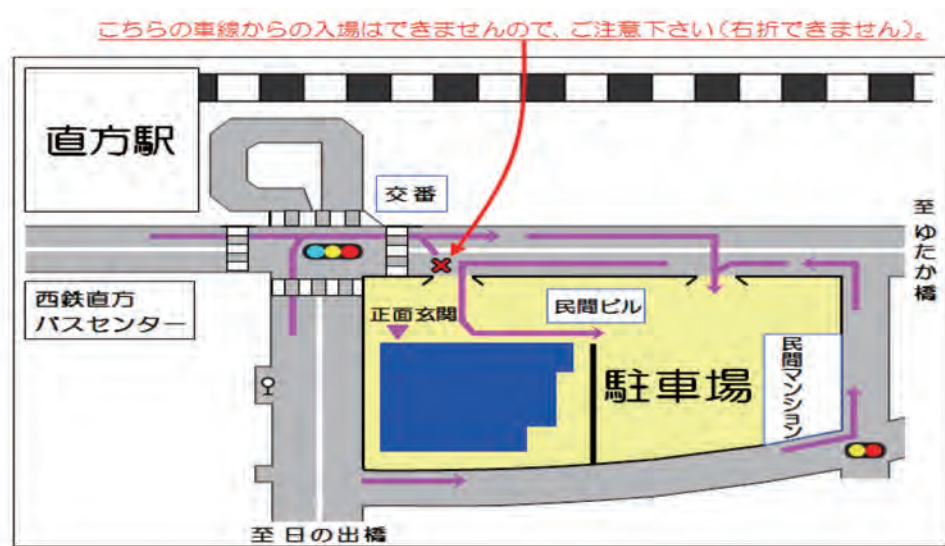
月曜日～金曜日：13時30分～16時30分（但し、祝祭日除く）

注）ご希望の日時に変更出来ない場合もあります。

注）変更を希望される場合、残薬の不足にご注意ください。



病院駐車場入り口のご案内



各種健康診断について

当院は各団体の健診実施指定機関です。

- ・直方市がん検診指定機関
- ・特定健康診査指定機関
- ・全国健康保険協会けんぽ生活習慣病予防健診指定機関
- ・直方商工会議所会員健康診断指定機関

人間ドック・生活習慣病予防健診・健康診断は、専門職が個人にあったコースやオプションのアドバイスを行い、充実した健診内容になるようご希望の相談に応じます。

お申し込み・お問い合わせ先：（担当 宮原）

予約に関しましては、随時お問い合わせ下さい。



今が旬!! 新玉ねぎで 栄養満点メニュー

栄養科長 野見山 久美

今が旬の新玉ねぎ。

辛みが少なく生のままでも美味しく食べられるのが魅力です。

玉ねぎには硫化アリルという成分が含まれており、硫化アリルの一種のアリシンが体内でビタミンB1と結合してアリチアミンという物質になると、ビタミンB1の吸収力が高まります。ビタミンB1をきちんと摂取し吸収を高めることができれば、新陳代謝をよくしたり、疲れを取ったり、イライラを抑える効果が期待できます。豚肉やかつおなどビタミンB1が豊富な食品と組み合わせて食べると、さらに効果が増します。

今回は新玉ねぎを使ったレシピを紹介します。

【 エビと新玉ねぎのかきあげ 】



(作り方)

- ①新玉ねぎは皮をむいて縦半分に切ってから、せんきりにする。
- ②三つ葉は2cmの長さに切る。
- ③キャベツはせんきりにしておく。
- ④溶き卵と小麦粉と水と塩をあわせ固めの衣をつくる。
- ⑤④の中にむきえびと新玉ねぎ、みつばをさっくりと混ぜ合わせ、平たくして揚げる。
- ⑥せんキャベツとパセリを添える。

むきえびを豚肉に変えてもおいしくいただけます

(材料) 4人分 ・むきえび:160g ・新玉ねぎ:120g(小玉1コ) ・みつば:20g ・塩:1g
・卵:40g(M1コ) ・小麦粉:50g ・揚げ油:適量 ・キャベツ:10g ・パセリ:8g

【 新玉ねぎとトマトのサラダ 】



(作り方)

- ①トマトは輪きりにし、せんきりにしたレタスを下に敷く。
- ②新玉ねぎは皮をむいて縦半分に切ってから、薄くスライスする。
- ③Aを合わせてドレッシングを作り、②を加えてなじませ、トマトの上にのせる。

(材料) 4人分

・新玉ねぎ:100g(小玉1コ)	A	サラダ油	: 25g
・トマト :200g(1コ)		酢	: 12cc
・レタス : 40g		はちみつ	: 4g
		塩コショウ	: 適宜

社会保険直方病院

外来診療のご案内

平成26年4月18日現在

診療時間	午前・午後	月		火		水		木		金		土		備 考
診 療 科	医 師 名	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
肝臓内科	坂本 茂	○		○				○						土曜は新患のみの受付となります
	東 宣彦	○			○	○								
消化器内科	松本 真裕			○						○				
	高橋 誠		○			○								
	安森 翔			○			○	○						専門領域以外の一般内科の診療も致します
	田中 義将	○							○	○				
糖尿病・内分泌科	東 英司			○		○		○						
循環器内科	平川 晴久	○						○						
	五十住和彦									○				
	鍋嶋 洋裕		○							○				
	園田 信成*					○								
	荻ノ沢泰司*			○										
	五十嵐友紀*							○						
腎臓内科	廣重 欣也*				○予約のみ			○予約のみ						土曜は一部できない検査があります
脾臓内科	石橋 俊明*									○	○			
無呼吸症候群	川波 潔*							○						
膠原病内科	大田 友里*					○第2・4 ○第1・3・5	○第2・4 ○第1・3・5							
	中川 仁*													
血液内科	中西 司*									○				土曜は一部できない検査があります
外 科	田中伸之介	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	兒玉(こだま)利勝	○	○			○	○			○	○			
	中川 元道			○	○			○	○					
	野田 晋平	○	○			○	○			○	○			
	佐々木隆光*					○	○							
	当番医 *											○		
血管外科	藤岡 宗宏			○				○						午後5時以降は予約の患者さんのみの診察となります
整形外科	西田 智	○		○	骨粗鬆症(予約のみ)	○		○	骨粗鬆症(予約のみ)	○				
	大友 一*					○第2・4	○予約のみ							
	塚本 学*	○	○予約のみ											
	川崎 展*									○第1・3・5	○予約のみ			
	山根 宏敏*									○第2・4	○予約のみ			
泌尿器科	濱崎 隆志	○		○		○		○		○				午後5時以降は手術等で休診のがあります
	守屋 良介*						○							
耳鼻咽喉科	鳥谷(とりや)陽一	○	○	○	○	○	○	○	○					休診
	九大医師 *									○				
皮膚科	武石 正昭*		○	休診		○		○		休診		休診		

*は、非常勤医です。

診 療 科	受 付 時 間		休診日 (日・祭日)
	午前	午後	
内科・外科	8：30～11：30	13：30～16：30 (午後の診療は、診療科によって異なります)	土曜午後
整形外科			土曜
耳鼻咽喉科			土曜
泌尿器科			土曜
皮膚科	8：30～11：30 (水・木)	13：30～16：30 (月)	火・金・土曜

※ 診療時間は、午前8：30～12：30、午後13：30～17：00になります。



急患の場合、この限りではありません。ご連絡の上、保険証・診察券をお忘れないよう、気を付けてお越し下さい。

【最寄の交通機関】

JR福北ゆたか線	直方駅より徒歩	約1分
平成筑豊鉄道	直方駅より徒歩	約1分
筑豊電鉄	筑豊直方駅より徒歩	約8分
西鉄バス	西鉄直方バスセンターより徒歩	約1分
JRバス	直方駅バス停より徒歩	約1分



この印刷物は、自然環境に配慮してFSC® 認証ニューVマットを使用しています。