社会保険直方病院　院外広報誌 はるか

Haruka

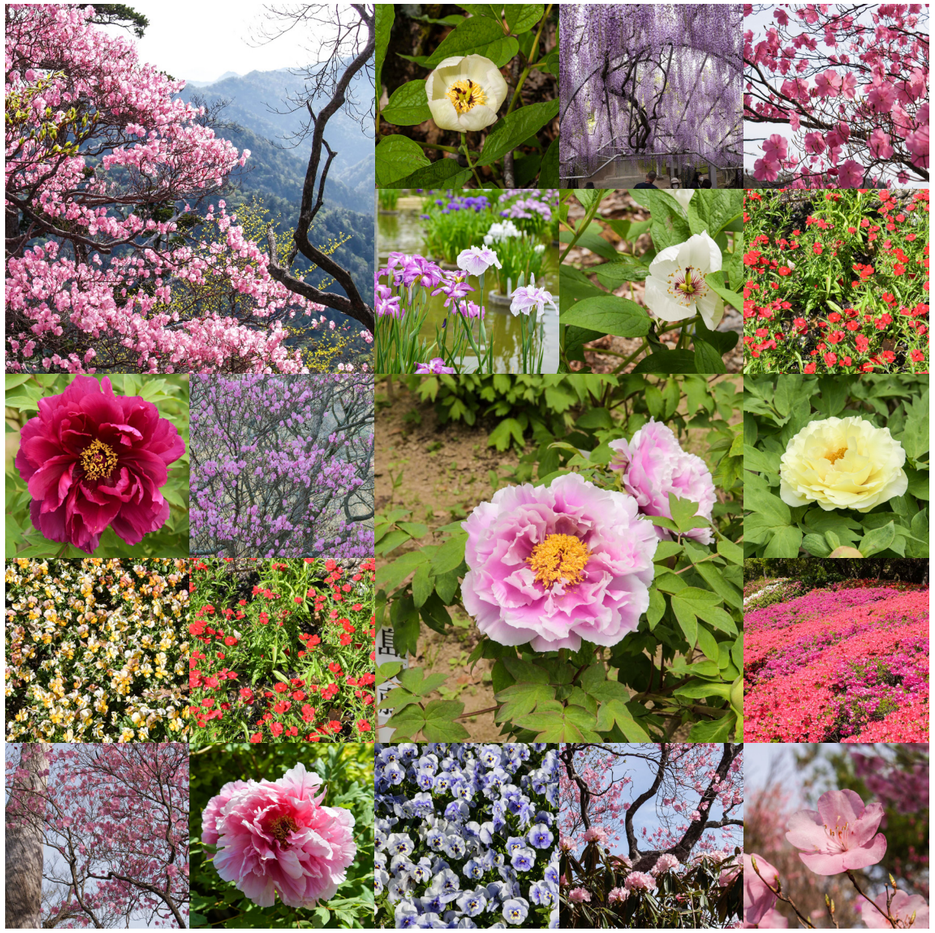
第48号 2024年 秋 発行

●編集発行　社会保険直方病院
〒822-0024 福岡県直方市須崎 1-1　TEL 0949-22-1215　FAX 0949-24-1302
病院ホームページ https://nogata-hp.jp/

社会保険直方病院　院外広報誌 はるか

Haruka

2024
秋
第48号



CONTENTS

外科
新任医師紹介
骨粗鬆症について
特定健診を受診しよう
マイナンバーカードのご案内
地域医療連携室

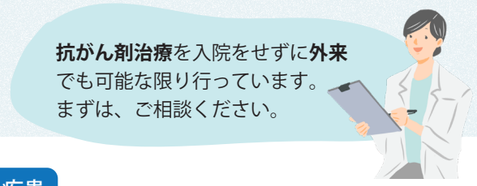
診療科を詳しくご紹介

診療科紹介

外科

外科は**福岡大学から派遣**された医師を含め常勤医師４名が、**消化器の悪性腫瘍疾患**（主に**胃がん、大腸がん**）、胆石症･胆嚢炎、総胆管結石･胆管炎、鼠径･大腿ヘルニア、虫垂炎、痔疾患、腸閉塞、腹膜炎などの**多様な消化器疾患**を診断・治療しています。手術では患者さんの意思や生活を尊重した治療を心掛けており、可能な限り術後の患者さんの生活の質（QOL）を重視した低侵襲治療として、**腹腔鏡手術**を取り入れています。

また、抗がん剤治療（外来通院や入院加療）、緩和医療、胆道疾患（胆嚢･胆管）に対する内視鏡治療なども**消化器内科との連携**で行っています。



抗がん剤治療を入院をせずに**外来**でも可能な限り行っています。
まずは、ご相談ください。

対象となる症状

腹痛、嘔吐、心窩部痛（みぞおちの痛み）、下痢などの消化器症状
痔による出血・痛みや血便、排便習慣の変化（便秘や便の狭小化や残便感）など

主な対象疾患

- 急性虫垂炎･胆のう炎･ヘルニア･消化管穿孔などの急性疾患
- 痔核、肛門周囲膿瘍などの肛門疾患
- 消化器の悪性腫瘍疾患（主に胃がん・大腸がんなど）

新任医師紹介
New Doctor

まつむら りんたろう
整形外科医員　松村 倫太郎

最終学歴〔所属医局〕	産業医科大学医学部〔産業医科大学 医学部〕
卒業年次	2021（令和３）年
専門分野	整形外科一般
座右の銘	至誠 天に通ず
ひと言	明るく頑張ります！

インタビュアーの感想

明るくはつらつとインタビューに応じてくださいました。
根っからのソフトバンクホークスファンとのこと。日本一に向けてビバー！！

皮膚科外来の時間変更のお知らせ

ご不便とご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

	受付時間	診療開始時間
月曜日	8:30	10:00
水曜日	8:30	9:00

外来診療担当医表

（2024 年 11 月 1 日現在）

曜日	月	火	水	木	金
午前	石橋	―	柴山（第 1･3･5） 古賀（第 2･4）	―	―
受付時間	8:30-11:30	―	8:30-11:30	―	―
診療時間	10:00-13:00	―	9:00-12:00	―	―

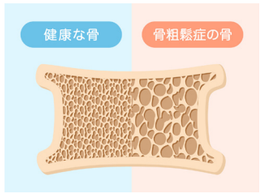
※診療できる人数に限りがあり、状況に応じて受付を早めに終了することがございます。ご了承ください。

骨粗鬆症センターの取り組みについて

骨粗鬆症は症状がなく進行していくため「沈黙の疾患」といわれています。骨折して初めて骨粗鬆症だったという患者さんが数多くいます。骨折治療を行い退院できたとしても、根本的な骨粗鬆症治療を行わないと、転倒での骨折やいつのまにか骨折が繰り返される病気なのです。骨折を繰り返すことで筋力も弱り歩行が困難となったり、寝たきりの生活になってしまいます。

骨粗鬆症とは…

骨粗鬆症とは骨量（骨密度）が減る、または骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気を言います。骨折や、腰・背中の痛みがなくても骨が弱っていると骨粗鬆症と診断されます。



社会保険直方病院での骨粗鬆症予防活動

2014 年より骨粗鬆症マネージャー制度が始まり、社会保険直方病院では専門医師と９名の骨粗鬆症マネージャーが啓発活動や二次骨折予防などに関わり、骨粗鬆症の予防と治療に貢献しています。地域住民への骨粗鬆症予防講演会、市民公開講座、直方鞍手医師会による骨粗鬆症予防啓発活動にも参加しています。骨粗鬆症学会では継続的に一般演題に応募し発表を行っています。骨粗鬆症マネージャーが発足し、10 年経過しましたが、直方市の骨粗鬆症健診率は令和元年の 0.5% から令和５年は 22.6% と飛躍的に高くなっています。当院では今後も骨粗鬆症予防に積極的に取り組み、健康寿命を延ばしていけるよう活動していきます。

地域公民館での講演会

市民公開講座

骨粗鬆症学会での発表

骨折にて入院された患者さんは手術的療法か保存的療法になります。一度骨折をおこした方は、骨折を繰り返す可能性が大きいため、入院中に骨密度の検査を受け、骨粗鬆症に対する治療を開始します。これを「二次骨折予防」と言い、医師をはじめ、看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・作業療法士など多職種で連携し、骨折を繰り返さないようサポートいたします。退院後は外来で継続治療を行います。

今後は、コロナ禍で中断となっている骨粗鬆症教室の再開や 2 月に直方イオンで開催予定の骨粗鬆症予防啓発活動に参加予定です。皆さんが骨粗鬆症に興味をもち、骨折予防に参画していただきたいと思います。
直方病院の健康診断センターでは、骨密度測定も行えますので、ご自身の骨密度を把握されてはいかがでしょうか。

外来フロアには骨粗鬆症センターや患者サポートセンターがありますので、お気軽にお声掛けください。

令和６年度（2024年４月～2025年３月）

特定健診を受診しよう

日本の平均寿命は、男性 81.05 歳、女性 87.03 歳（厚生労働省　令和 4 年簡易生命表）で世界の中でもトップクラスの長寿国です。では、健康寿命という言葉はご存じですか？健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいいます。日本の健康寿命は、男性 72.68 歳、女性 75.38 歳（厚生労働省　2019 年度時点）。平均寿命だけでなく、できる限り長く健康寿命をのばしていきたいですね。長く健康に生活できるよう、年に１回の健康チェックに取り組みませんか？

男（歳）		女（歳）
81.05	平均寿命	87.03
↕	この差を縮めたいです	↕
72.68	健康寿命	75.38

特定健診は、「心臓病や脳卒中などの生活習慣病を予防する」ことを目的としています。しかし、生活習慣病は自覚症状が現れにくいものです。
まずは、特定健診を活用し、ご自身の身体の状態を知り、病気の発症や重症化を予防していくことから始めませんか？
当院は、地域の皆様が心身ともに健やかに生活が送れるよう病気の早期発見から治療までトータルにサポートいたします。
令和６年度の特定健診は、**令和７年３月末まで**受診できます。

予約方法　健診は予約制です。

STEP 1　電話でご予約ください。予約後、ご自宅に問診票が届きます。
（特定健診の受診券がない方は電話時ご相談ください。）

STEP 2　受診券と保険証を持参し、受診します。
当院では、健診当日、医師より健診結果説明を受けることができます。
直方市の対象の方は、特定保健指導も行っています。

STEP 3　受診後、約２～３週間後に自宅に結果が送られます。

職場での健診も受け付けています。
お気軽にご相談ください。

【ご予約・お問い合わせ】 **社会保険直方病院　健診室**

☎ 0949-22-1215

受付時間　月～金（平日）11:00 ～ 16:30

日頃の生活習慣を見直す
年に１度のチャンス。
健康診断を受けましょう。

特定健診

対　象　国民健康保険に加入している　40 ～ 74 歳
◎直方市、宮若市、鞍手町、小竹町の今年度まだ受診していない方
◎特定健診受診日が 75 歳になる誕生日前日までの方

料　金　５００円…個人で受けると約１万円程かかる検査です。
※宮若市の方は無料
◎もっと詳しい検査を希望の方は、人間ドックが差額で受診可能です！
知りたい方は、お問い合わせください。

持 ち 物　受診券・保険証

検査内容　身長・体重・腹囲・心電図検査・尿検査・問診・血液検査

がん検診など

・特定健診と一緒でも、単独でも、自分に合った検診を受けられます。
・対　象　：直方市民の方　（今年度まだ受診していない方）

種　別	内　容	年　齢	料　金
肺がん	胸部 X 線撮影	40 歳以上	500 円
大腸がん	採便による便潜血検査	40 歳以上	500 円
胃がん	バリウムによる胃透視	40 歳以上	1,000 円
前立腺がん	PSA 血液検査	50 歳以上の男性	1,000 円
骨粗しょう症検査	腰部の骨量測定	40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳の女性	500 円
肝炎ウィルス検査	血液検査	40 歳・50 歳・60 歳・70 歳で、今まで受けた事がない方	無料

オプション検査

健診と一緒に受けれる検査です。

おすすめ No.1

尿による１日推定塩分摂取量検査・・・・550 円

塩分のとり過ぎは、血圧が高くなることだけでなく、腎臓にも負担がかかります。自分の塩分摂取量の目安となる尿検査です。

おすすめ No.2

ABI 動脈硬化検査・・・・・・・・・・1,000 円

検査は寝て受ける負担のかからない検査です。動脈硬化（血管の老化など）の程度や早期血管障害を検出することができます。

TOPIX　社会保険直方病院からのお知らせや活動報告

お知らせ　インフルエンザ予防接種について

令和６年 10 月１日（火）より、インフルエンザの予防接種を実施しております。毎年流行が見られるインフルエンザは、ワクチン接種で予防することがもっとも有効とされています。予防が一番ですが、もしインフルエンザにかかってしまっても症状を抑え肺炎などの重症化を防ぐことができます。

当院では予約はとっておりません。いつもの診察と一緒に予防接種が受けられます。ご希望の方は、必ず１階総合窓口へお声かけください。

▶受付開始日
令和６年 10 月１日（火）～
※ワクチンがなくなり次第、終了いたします。

▶受付時間
午前 8：30 ～ 11：30

▶接種回数
１人につき１回のみ接種

▶費用
・1,300 円（直方市）…以下Ⓐまたは Ⓑに該当する方
Ⓐ 65 歳以上（接種日現在）
Ⓑ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する人として厚生労働省令で定めるもの（接種日現在）

・4,400 円…65 歳未満（接種日現在）

・自己負担免除対象者…生活保護受給者
必要書類：生活保護受給証明書（保護・援護課で発行）

※65 歳以上の方へ
市町村に応じて公費助成金が異なります。市外にお住まいの方は、住所地の市町村役場へお尋ねください。

ご注意ください！ 2024年12月2日から

現行の健康保険証は新規発行されなくなります

※2024年12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

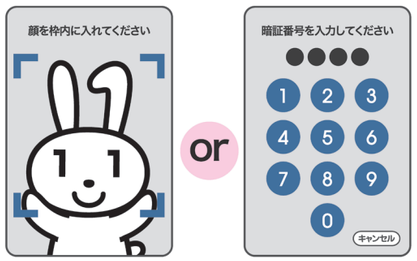
とっても簡単！ マイナンバーカード

1 受　付

マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。

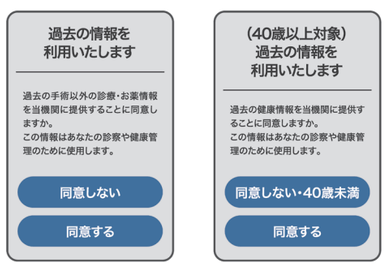
2 本人確認

顔認証または
4桁の暗証番号を入力してください。



3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。



※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。

カードを忘れずに！

医療DXを通じた質の高い医療の提供にご協力ください。

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
日本医師会 Japan Medical Association
日本歯科医師会
公益社団法人 日本薬剤師会 Japan Pharmaceutical Association

地域医療連携室

地域医療連携室は、患者さんが、地域の中で安心して療養および生活ができるように、様々な連携を通じて支援していきます。社会福祉士、退院調整看護師などがご相談にのります。

基本方針

患者さんの立場に立ち、その人らしい日々が送れるように、患者さんやそのご家族、院内スタッフ、地域の医療・保健福祉・介護関連等諸機関と連携・協働し、生活全般をコーディネートしていきます。

ご入院のご相談は地域医療連携室まで

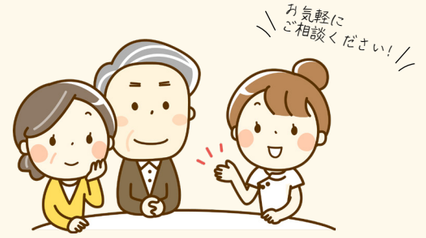
0949-23-3985　　0949-23-3981

患者サポートセンター　対応時間 平日 8:30～17:00

病院1階の外来フロアに患者サポートセンターを設置しています。
相談担当者がおりますので、お気軽にお声かけください。

お困りごとありませんか？

- ▶療養生活や入院生活のこと
- ▶介護や介護保険のこと
- ▶病気のことや通院のこと
- ▶その他、心配なこと



病院概要（2024年4月現在）

診療科目

内科、消化器内科、肝臓内科、循環器内科、呼吸器内科、内分泌・糖尿病内科、腎臓内科、人工透析内科、血液内科、脳神経内科、脳神経外科、外科、消化器外科、乳腺外科、肛門外科、麻酔科、整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、皮膚科、心臓血管外科

病床数 156床

一般病棟 79床、回復期リハビリテーション病棟 50床、地域包括ケア病棟 27床

主な医療機器

MRI：VantageAtlas-X 1.5
CT：TSX-101A（Aquilion/CX 64）
バイプレーン血管造影装置：InfinixCeleve-INFX-8000V/JC
骨密度測定装置：Discovery Wi
PACS：RapiedeyeCore
電子カルテシステム：MI・RA・Is/AZ

基本情報

所在地：〒822-0024 福岡県直方市須崎町1番1号
開設年月日：昭和27年8月1日
開設者：一般社団法人 福岡県社会保険医療協会
病院長：田中　伸之介