



社会保険直方病院だより

はるか

■ 2019年5月発行 社会保険直方病院広報委員会編集

〒822-0024
福岡県直方市須崎町1番1号
電話 (0949) 22-1215 (代表)
HPアドレス <http://www.nogatata-hp.jp/>

[Haruka]



〔医療理念〕

- 一. 患者中心の医療
- 一. 医療の質の向上
- 一. 地域社会に合った手づくりの医療
- 一. 安心と信頼を持たれる病院づくり
- 一. 経営の安定と職員満足度の向上

- P 01 院長挨拶
- P 02 新任医師紹介
- P 03 ご存知ですか?
- P 05 部門紹介
- P 06 ご案内・お知らせ
- P 07 外来診療のご案内





病院長 田中 伸之介

新たな時代「令和」に求められる医療の実践をめざして

新しい時代、「令和」がやってきました。戦争の時代「昭和」、災害の時代「平成」と揶揄される二つの時代を経て、この新しい時代はどのようなものになるのでしょうか、とても楽しみです。

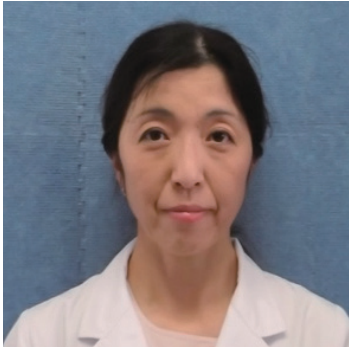
平成、日本は軍事戦争のない時代で終わりましたが、一方、IT革命を基盤とした多大なる経済戦争に巻き込まれました。そうした中、医療もまた急速にその姿を変え、私が専門とする消化器疾患、特に癌医療一つをとっても、内視鏡治療、腹腔鏡手術、新規抗癌剤、分子標的薬など、さまざまな治療法が登場、進歩したのも平成時代でした。消化器外科における腹腔鏡手術の先駆けとなった胆石症に対する「腹腔鏡下胆嚢摘出術」が日本で最初に行われたのも、平成2年のことです。以来30年、胃癌、大腸癌を初めとする多くの消化器癌も腹腔鏡手術で行われるようになり、平成後期にはロボット手術が登場、さまざまな手術術式が保険収載されてきました。平成期に医療技術は長足の進歩を遂げたのです。さらに昨今の医療分野におけるAI（人工知能）技術の急速普及で、令和の時代には、今ではとても想像が出来ないような診断技術や治療手技が生み出される可能性もあります。患者さんの身体条件と疾病情報をコンピューターに入力し、手術ロボットにアクセスする、外科医は操作室でボタンを押すだけで、手術台に横たわった患者さんの手術が段取りよく完了する。そうした光景が令和の時代に繰り広げられることも、まったく夢とは言えない、それほど今の医療技術は日々進歩しています。

こうした時代の変遷にあっても、私たち自身にとって一番大切なのは、やはり「健康」ではないでしょうか。医療に携わるすべてのスタッフは、人々の健康をサポートする義務を負っています。疾病の予防と早期発見、的確な診断と病態に応じた適切な治療が求められます。待ったなしの「超高齢化時代の到来」に全力で取り組んで行く必要もあります。令和の医療には、先進医療の進化と高齢者医療の充足が求められるでしょう。

当院は平成24年夏にJR直方駅前に病院名も新たに新築移転しました。以来、さまざまな改革を行いながら、地域医療の充実のため懸命に頑張ってきました。そしてハード改革、IT化の最終段階として、6月下旬に電子カルテを始動いたします。まさに令和時代の始まりとともに、当院も新たな一步を踏み出します。また、ソフト改革においては、この春、福岡大学より糖尿病内科、産業医科大学より麻酔科の常勤医師を新たに招聘し、外科および整形外科には福岡大学、産業医科大学よりベテラン中堅医師の派遣をいただき、鏡視下手術のクオリティーが向上しました。さらに神経内科専門医と福岡大学摂食嚥下センター長（歯科口腔外科）による嚥下障害専門外来（月2回）も開設致しました。加えて、地域包括ケア病棟の効率的運用と訪問診療の一部導入で、スムーズな地域包括医療体制の充実を目指していきたいと考えています。このように、ハードとソフト両面からの改革を少しずつ進め、医療の質の向上と安全性を図り、直轄医療圏における地域中核病院として、新時代「令和」に求められる医療を展開していく所存であります。今後とも皆様方のご理解とご支援のほど、何卒よろしくご願ひ申し上げます。

新任医師のご紹介

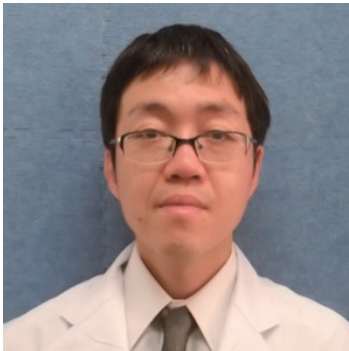
H31年4月～



麻酔科部長 川崎 知佳 (かわさき ちか)

- 最終学歴〔卒業年次〕
産業医科大学医学部〔平成2年〕
- 専門分野
麻酔一般
- 所属医局
産業医科大学 麻酔科学教室
- 資格
日本麻酔科学会麻酔科専門医
医学博士

患者様が術後に「こういう麻酔ならまた受けてもいいかな!」と言って下さるような手術麻酔および周術期管理を提供できればと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



外科医長 森本 光昭 (もりもと みつあき)

- 最終学歴〔卒業年次〕
自治医科大学医学部〔平成13年〕
- 専門分野
消化器外科
- 所属医局
福岡大学 消化器外科
- 資格
日本内科学会認定医
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
消化器がん外科治療学会認定
医学博士

腹腔鏡手術を主にやっています。宜しくお願いします。



整形外科医長 古賀 陽一 (こが よういち)

- 最終学歴〔卒業年次〕
産業医科大学医学部〔平成20年〕
- 専門分野
整形外科一般、外傷
- 所属医局
産業医科大学 整形外科
- 資格
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会リウマチ医

救命救急センターなどでの勤務も含めて、多くの救急、外傷、ケガの診療経験してきました。ケガや整形外科の疾患でお困りの方のお役に立てるように頑張りたいと思います。



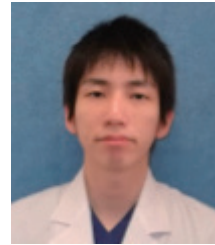
内科医長 杉本 薫 (すぎもと かおる)

- 最終学歴〔卒業年次〕
久留米大学医学部〔平成21年〕
- 専門分野
糖尿病
- 所属医局
福岡大学 内分泌・糖尿病内科
- 資格
日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会糖尿病専門医

直方に詳しくなり、地域医療に貢献します。よろしく宜しくお願いします。

第27回ご存知ですか？

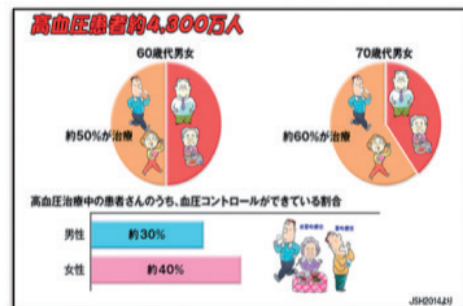
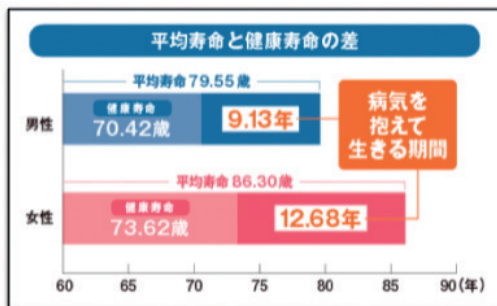
高血圧症



内科医員 下山 尊弘

はじめに

日本人の平均寿命は女性が87.26歳、男性が81.09歳（2017年）で、年々平均寿命は延伸していますが、一方で健康な期間（健康寿命）だけではなく、不健康な期間も延びていると言われています。健康寿命を短縮する脳卒中や循環器病（心筋梗塞、心不全）などの主要な原因となりうる「高血圧症」についてお話しします。



高血圧症の患者はどれくらいいるの？

本邦において約3人に1人は高血圧症と言われています。（60歳以上では2人に1人）脳卒中、心筋梗塞、心不全などの最大の原因である高血圧を治療・予防することで、健康寿命の延伸が望めますが、治療によって良好なコントロールが得られているのは約3割しかいません。

日本人の高血圧症の特徴は？

食塩の過剰摂取や肥満やメタボリックシンドロームの急激な増加と言われています。



高血圧の分類（自分はどの分類？）

| 分類 | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 |
|--------|--------------|---------------|
| 正常血圧 | 120 mmHg未満 | かつ 80 mmHg未満 |
| 正常高値血圧 | 120-129 mmHg | かつ 80 mmHg未満 |
| 高値血圧 | 130-139 mmHg | かつ 80-89 mmHg |
| 高血圧 | 140mmHg以上 | または 90mmHg以上 |

（高血圧治療ガイドライン2019より 一部改変あり）

どれくらいの血圧の人は治療が必要なの？

正常高値血圧以上のすべての人は、生活習慣の見直しが必要です。

リスクがある高値血圧および高血圧の人は、生活習慣の改善を行い、必要に応じて降圧薬治療を開始することが推奨されています。

リスク

75歳未満の成人
脳血管障害患者
（頭頸部血管に狭窄や閉塞のない患者）
冠動脈疾患患者
腎不全患者（蛋白尿陽性）
糖尿病患者
抗血栓薬服用中

診察室血圧

130/80 mmHg未満

75歳以上の高齢者
脳血管障害患者
（頭頸部血管に狭窄や閉塞のある患者、
未評価の患者）
腎臓病患者（蛋白尿陰性）

140/90 mmHg未満

高血圧症の治療は？

生活習慣の修正（減塩・運動療法）が治療の基本です。

降圧目標に到達していない場合、必要に応じて降圧薬治療を開始します。

| ご存知ですか？食物の塩分含有量 | | |
|-----------------|------|-----|
| 食品名 | 目安量 | 塩分g |
| 焼き魚定食 | 1人前 | 6.5 |
| 豚肉の生薬焼き定食 | 1人前 | 6.5 |
| 天丼 | 1人前 | 4.6 |
| にぎりずし | 1人前 | 4.5 |
| かけそば | 1人前 | 4.0 |
| ラーメン | 1人前 | 5.5 |
| インスタントラーメン | 100g | 6.4 |
| 味噌汁 | 1杯 | 1.3 |
| 梅干し | 大1個 | 2.2 |
| たらこ | 1腹 | 2.3 |
| ハム | 3枚 | 1.3 |

あなたは1日何gの塩分を食べていますか？

| 1日あたりの塩分摂取量 | |
|------------------------|--------------------|
| 日本人の平均値 (1126国民健康栄養調査) | 10.0g |
| 厚生労働省の推奨値 (食事摂取基準2015) | 男性 8.0g 女性 7.0g |
| 高血圧学会の推奨値 | 6.0g |
| 腎臓学会の推奨値 | 6.0g |



部門紹介

臨床工学センター

臨床工学技士 小笹 満帆

臨床工学センターには、私たち臨床工学技士（ME）がいます。

私たちは、医療機器の専門医療職であり病院内で医師・看護師など各種の医療技術者とチームを組んで生命維持管理装置の操作などを行っています。また、医療機器がいつでも安心して使用できるように保守・点検も行っており安全性の確保と有効性の維持に努めています。難しく言いましたが簡単に言えば病院にいる機械屋さんです。

当院での私たちの仕事は点滴に使うポンプや人工呼吸器の保守管理や透析室で透析装置が安全に使用出来ているかの確認や装置の定期的な点検などの透析室業務、心臓カテーテル室では心筋梗塞や狭心症に対する検査や治療と言った心臓カテーテル室業務、手術室では腹腔鏡や関節鏡、膀胱鏡を用いた手術に対する手術室業務などです。

これからも私たち臨床工学技士一同、皆さんが安心して、かつ安全に医療サービスを受けられるよう日々努力してまいります。



電子カルテ導入についてのお知らせとお願い

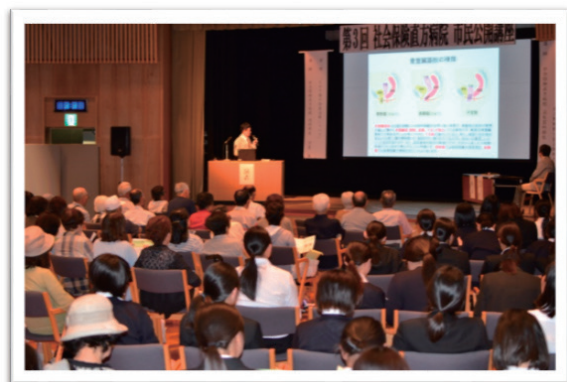
当院では、さらなる医療サービスの向上と、より安全な医療の提供を目指し、**2019年6月24日(月)より、電子カルテシステムを導入することとなりました。**これにより、従来 紙に記載・保存していた「カルテ」(診療記録)が電子化されコンピューターによって集中管理されます。院内の情報共有や伝達がスムーズになり、効率的な診療・検査・会計が可能となることで、患者さんへのサービス向上に繋がると考えております。

導入当初は、職員が不慣れな点など多少の混乱が予想され、一時的に診察時間・待ち時間が長くなることが予想されます。万一トラブルが発生した場合には、病院職員以外の者(電子カルテシステム会社のスタッフ)が診察室内に立ち入ることもございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

電子化に伴い一部受診手順が変わる(診察券が必ず必要)など何かとご迷惑をおかけいたしますが、患者さんへの医療サービスの向上のため、今後とも努力してまいりますので、ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

第4回 社会保険直方病院 市民公開講座

日程：2019年9月14日(土) 12:30～
場所：ユメニティのおがた



※健康広場では、色々な検査や測定が体験できます。

今年も開催します。皆様の参加をお待ちしております。

社会保険直方病院 外来診療のご案内 TEL0949-22-1215

※受付時間は、8：30～11：30、13：30～16：30

令和元年 5月7日～

内科（腎臓内科・無呼吸症候群・神経内科除く）は、午後休診。土曜日は、全科休診

（診療科によって受付・診療時間が異なりますので、ご確認ください）

| 診療科 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 |
|------------------|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 一般内科・総合内科 | 8:30～11:30 | | | 日吉 哲也* | 奥野 宏晃* | 石橋 俊明* | 内科診察は原則、午前中のみです。但し、急患はこの限りではありません。専門領域以外の一般内科の診療も致します |
| 消化器内科 (内視鏡検査) | | 河邊 毅 (松本 真裕) | 松本 真裕 (河邊 毅) | 河邊 毅 (松本 真裕) | 河邊 毅 (松本 真裕) | 松本 真裕 (河邊 毅) | |
| 肝臓内科 | | 坂本 茂 | 坂本 茂 | 坂本 茂 | 坂本 茂 | | |
| 糖尿病・内分泌科 | | 杉本 薫 | 杉本 薫 | | 杉本 薫 | | |
| 循環器内科 | | 平川 晴久 下山 尊弘 | 五十住 和彦 荻ノ沢 泰司* | 園田 信成* | 平川 晴久 五十嵐 友紀* | 五十住 和彦 下山 尊弘 | |
| 脳神経内科 | | | | 成毛(つむぎ) 哲思* | | | |
| 血液内科 | | 8:30～11:00 | | | | | |
| 腎臓内科 | 13:30～16:30 | | 廣重 欣也* | | 廣重 欣也* | | |
| 無呼吸症候群外来 | | | | 福原 康介* | 川波 潔* | | |
| 物忘れ・認知症外来 | | | | | | | |
| 外科 | 8:30～11:30 | 田中 伸之介 兒玉(こが) 利勝 坂牧 仁 | 田中 伸之介 兒玉(こが) 利勝 森本 光昭 | 田中 伸之介 兒玉(こが) 利勝 坂牧 仁 | 田中 伸之介 兒玉(こが) 利勝 森本 光昭 | 田中 伸之介 兒玉(こが) 利勝 坂牧 仁 | 午後は手術の為休診となることがあります。 |
| 整形外科 | 8:30～11:30 (新患:8:30～11:00) | 西田 智 | 西田 智 | 熊谷(くまが) 達仁 | 西田 智 | 西田 智 | 午後は手術の為休診となることがあります。 |
| | | 徳田 昂太郎* (第1・3・5) | 熊谷(くまが) 達仁 | 古賀 陽一 | 熊谷(くまが) 達仁 | 川崎 展* (第1・3・5) | |
| | | 馬場 一彦* (第2・4) | 古賀 陽一 | | 古賀 陽一 | 山根 宏敏* (第2・4) | |
| | | | 大友 一* (第2・4) | | | | |
| 骨粗鬆症外来 | 13:30～16:30 | | 西田 智 (予約のみ) | | 西田 智 (予約のみ) | | 紹介の方のみとなります。 |
| 心臓血管外科 | 13:30～16:30 | | | | | 松元 崇* | 第3金曜午後のみ |
| 泌尿器科 | 8:30～11:30 | 濱崎 隆志 | 濱崎 隆志 | 濱崎 隆志 | 濱崎 隆志 | 濱崎 隆志 | 水曜の午後は手術の為休診となることがあります。 |
| | 13:30～16:30 | | | 室岡 和樹* | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 8:30～11:30 | 鳥谷(とりや) 陽一 | 鳥谷(とりや) 陽一 | 鳥谷(とりや) 陽一 | 鳥谷(とりや) 陽一 | 九大医師* | 金曜日午前のみ |
| | 13:30～16:30 | | | | | | |
| 皮膚科 | 8:30～11:00 | | | 村尾 玲* | | 柴山 慶継* | |

*は、非常勤医です。

※診察予約の変更は、月曜日～金曜日13：30～16：30（但し、土日祭日は除く）



急患の場合、この限りではありません。ご連絡の上、保険証・診察券をお忘れないうち、気を付けてお越し下さい。 TEL 0949-22-1215

【最寄の交通機関】

- JR福北ゆたか線 直方駅より徒歩 約1分
- 平成筑豊鉄道 直方駅より徒歩 約1分
- 筑豊電鉄 筑豊直方駅より徒歩 約8分
- 西鉄バス 西鉄直方バスセンターより徒歩 約1分
- JRバス 直方駅バス停より徒歩 約1分